

Frauenfrühstück). Informationen über weitere kostenlose Angebote rund um die Familie.
Wintersteinstraße 14, 80933 München
Bus 60 Haltestelle Aschenbrennerstrasse
Mo 9.00-11.00, Mi 14.30-17.00, Di u, Do 13.00- 15.30 Uhr
Tel: 31 44 947

Günstige Medikamente mit München Pass und „Grünem Rezept“ vom Arzt in der Heideck Apotheke, Heideckstr. 31, Adalbert Apotheke, Türkenstr. 80 und der Angerloh Apotheke, Allacher Str. 196

Beratung in Miet- und Wohnungsfragen
Mietberatung im Amt für Wohnen und Migration
Franziskanerstraße 8, 81669 München
S-Bahn Rosenheimer Platz
Terminvereinbarung Mo - Mi 13.30-15.00 u. Do 10.00-12.00
unter 233-40200, 233-40272, 233-40274

Arbeitslosen-Zentrum München Nord
Beratung bei allen Fragen zum Arbeitslosengeld I und II sowie Beratung bei der Arbeitssuche;
regelmäßige Informationsveranstaltungen.
Neuherbergstr. 104, 80967 München, U Dülferstr.
Tel: 18 91 79 630

Rechtssprechstunde mit Anwältin
bei arbeitsrechtlichen Fragen und zu SGB II und III im Arbeitslosen-Zentrum München-Nord.
Terminvereinbarung nötig unter 18 91 79 630,
kostenpflichtig nach Einkommen.

Kostenlose Rechtsberatung der Diakonie Hasenberg
Terminvereinbarung unter 314 00 10

Rechtsantragsstelle beim Amtsgericht München
Justizgebäude Maxburgstraße 4, 80333 München
U und S Stachus
Telefon: 55 97 37 19
Mo-Do 13.00 – 15.00 Uhr

Münchner Anwaltsverein e.V.
Justizgebäude, Maxburgstraße 4, 80333 München,
Zimmer C 142, Mo -Fr 9.00 – 12.00 Uhr
U und S-Bahn Stachus oder Tram 19 Lenbachplatz
Telefon: 29 50 86 oder 55 86 50
Rechtsberatung für einkommensschwache Bürger/Innen mit Nachweis

Tausch-Kreis München Nord (TakMÜN)
Der TakMÜN versteht sich als ein nachbarschaftliches Tauschsystem. Es gibt regelmäßige Treffen im Stadtbezirk.
Tel. 3144 543, Fr. Fritsch; www.takmuen.obelio.com

Dieses Falblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Rückmeldungen über Veränderungen von Angaben nehmen wir gerne entgegen.

Bildung / Kultur

Bildungs- Lokal Hasenberg
Linkstrasse 56, 80933 München
Frau Koblinger und Frau Bozaba
312 02 115 / 312 02 118

Internetcafé im Senioren pavillon
Pfarrer-Steiner-Platz 1, Tel: 37 06 44 34
in der Regel Mo-Fr von 9.00 – 15.00 Uhr

Kulturzentrum 2411
wird im Sommer 2012 an der Ecke Dülferstraße/ Blodigstraße eröffnet mit der neuen, großen Stadtbibliothek, der Münchener Volkshochschule und weiteren Räumen für kulturelle Vereine und Initiativen.
U 2 Hasenberg

München-Pass
für Menschen im SGB II und SGB XII-Bezug, bei Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz und für junge Menschen im freiwilligen sozialen Jahr. Er ist erhältlich im Sozialbürgerhaus Feldmoching-Hasenberg, Knorrstrasse 101-103, U 2 Frankfurter Ring. Tel. 233-96803
Er ermöglicht viele Vergünstigungen wie die Isar-Card S (Sozialticket), verbilligte MVV-Tageskarten, Ermäßigung bei den Münchner Bädern, Museen, der Volkshochschule, der Stadtbibliothek und weiteren Einrichtungen wie Kinos, Theater und dem Tierpark Hellabrunn.

Familien-Pass
mit vielen Vergünstigungen und Angeboten für die ganze Familie:
6 € für 2 Erwachsene mit bis zu 4 Kindern/Jugendlichen
Er ist zu kaufen im Stadtinformationszentrum im Rathaus sowie in den Sozialbürgerhäusern.

Ferien-Pass
für Kinder und Jugendliche von 6 – 17 Jahren mit interessanten und günstigen Angeboten für die Feriengestaltung.
€ 14 für die 6 – 14 Jährigen (inclusive MVV-Benutzung)
€ 10 für die 14 – 17 Jährigen
Er ist zu kaufen in den Sozialbürgerhäusern und in den Freizeittreffs: S Dülfer, KistE und Lerchenauer im Stadtbezirk. Näheres unter: www.muenchen.de/ferienpass

Impressum

November 2012

Herausgeber: REGSAM
(Regionale Netzwerke für Soziale Arbeit in München)
Druck: Landeshauptstadt München
Redaktion: Hannelore Fluck, Friederike Goschenhofer, Fritz Jäger, Ralf Maushake
Verantwortlich: REGSAM, Friederike Goschenhofer
Bayerstr. 77a, 80335 München
Tel: 089/ 18 93 58-0;
Mail: info@regsam.net, www regsam.net

Günstiger leben in Feldmoching-Hasenberg

Ein aktuelles Verzeichnis praktischer Adressen

Gebrauchtwaren-Kaufhäuser

diakonia
Second Hand
Dachauer Str. 192, 80637 München
Tram 20 Wintrichring, U 1 Westfriedhof
Mo-Fr 10.00 – 19.00, Sa 10.00 – 15.00 Uhr
Tel: 1 89 14 80 0

Weißer Rabe - Gebrauchtwarenhaus
Landsberger Straße 146, 80339 München
S-Bahn Donnersberger Brücke oder Tram 18, 19
Di -Fr 10.00 – 18.00 Uhr, Sa 10.00 – 16.00 Uhr
Tel: 88 94 93-0

die Halle 2 – alles aus zweiter Hand
Möbel, Hausrat, Spielsachen und vieles mehr...
Sachsenstraße 25, München-Giesing
U-Bahn Kolumbusplatz, Bus 58 bis Claude-Lorrain-Straße
Di -Fr 10.30– 12.30 u.15.00 –18.00, Sa 9.00 – 14.00 Uhr
Tel: 233-31 200

Gebrauchtmöbel MAW- light
Lerchenstraße 14, Haus 3, 80935 München
Bus 60 Haltestelle Robinienstraße
Tel: 18 94 13 212
Mi – Fr. 15.00 – 18.00 und Sa 8.00 – 13.00 Uhr
Tel: 18 94 13 212

Anderwerk Möbelhaus
Hamburgerstraße 32, 80809 München
U 2 Frankfurter Ring
Bus 50 oder 178 bis Moosacher Straße
Mo -Mi 8.00-16.30, Do 8.00 – 18.00 , Fr 8.00 – 13.00 Uhr
Tel: 45 10 40 – 0

Second-Hand Waschmaschinen Studio
Ungererstraße 104, 80805 München
U 6 Nordfriedhof
Mo -Fr 14.00 – 19.00, Sa 10.00 – 15.00 Uhr
Tel: 36 19 68 33

Con-shop – secondhand HiFi-Geräte und PCs
Waldmeisterstr. 95b, 80935 München
Bus 60 Haltestelle Robinienstraße
Mo - Do 7.30 – 16.30, Fr 7.30 – 14.30 Uhr
Tel: 74 89 330



Kleidung

Schickeria

Second Hand -Laden
Stanigplatz 9, 80933 München
Buslinie 60
Di – Fr 14.30-18.00 Uhr
Tel: 45 2376 08

„einfach schön“

Second Hand – ETC.e.V.
Dientzenhoferstr. 66, 80937 München
U2 Harthof
Di/ Mi 10.00 - 12.00 Uhr, Fr. 14.00 – 16.00 Uhr
Tel: 30 90 54 780

der kleine LOOK

Second Hand für Kinder und Frauen
Umstandsmode, Spielsachen
Georgenschwaigstr. 27 , 80807 München
U 2 Milbertshofen
Mo -Fr 10.00 – 13.00 Uhr
Mi und Do 15.30 – 18.30 Uhr
Tel: 357 44 986

Kleidsam

Second Hand für Kinder
Mode und Spielsachen
Blutenburgstraße 112, 80636 München
Bus 112, 133 und 53
Di -Fr 10.00 -18.00 und Sa 10.00 -14.00 Uhr
Tel: 4 52 13 66 - 0

Kleidsam

Second Hand für Frauen
Blutenburgstraße 65, 80636 München
Bus 53 und 133, U 1 Maillingerstraße
Di -Fr 10.00 -18.00 und Sa 10.00 -14.00 Uhr
Tel: 452 13 66 -0

Kleiderausgabe der Caritas

-Bedürftigkeit ist nachzuweisen-
Caritas Zentrum München Nord
Hildegard-von-Bingen-Anger 1 – 3,
80937 München, U 2 Dülferstraße
jeden Donnerstag 9.30 – 12.30 Uhr
Tel: 31 60 63 10

Kleiderkammer der Inneren Mission

-Bedürftigkeit ist nachzuweisen-
Landshuter Allee 38, 80637 München
U 1 Rot-Kreuz-Platz, Bus 133, 53
Mo -Do 8.00 – 16.00 Uhr - Tel: 85 63 77-67

Sports & Work

Sportartikel
Quiddestr. 45 - U 5 Quiddestrasse
Tel: 89 08 19 67

Flohmärkte

Flohmarkt Bewohnerstammtisch Hasenberg

am Goldschmiedplatz, 80933 München
samstags ca. alle 4 Wochen
Termine: www.hasenbergler.de

Flohmarkt der Seniorenbegegnungsstätte

Schleißheimer Strasse 452, 80937 München
Frühjahr und Herbst unter 312 87 597 zu erfragen
oder: www.diakonie-hasenbergler.de

Hausflohmarkt Lichtblick Hasenberg

Kinder-und Jugendkleidung, Sportartikel, Bettwäsche...
Wintersteinstraße 35
während der Schulzeit jeden Di 15.00-17.00 Uhr

Flohmarkt Pfarrei Sieben Schmerzen

Im Pfarrsaal Thelottstraße 26
Am 31.03.2012 von 9.00-15.00 Uhr
Weitere Termine zu erfragen unter
Telefon: 312 13 60

Bücherkiste- Der Tauschbuchladen

Aschenbrennerstraße 8, 80933 München
Bus 60 ab U Dülferstr. oder U Hasenberg
Mo-Fr 10.00 – 18.00, Mi 10.00 – 14.00 Uhr
Tel: 45 23 58 61

Werkstätten

Radwerkstatt für Kinder und Jugendliche

der Mobilen Werkstatt Hasenberg
Bewohnerzentrum Schneeheideanger 6, 80937 München
U2 Dülferstraße
Mi und Do 16.00 – 18.00 Uhr

Mobile Werkstatt Hasenberg – nur für bedürftige Menschen

Hildegard-von-Bingen-Anger 1, 80937 München
U2 Dülferstraße
Annahme täglich 9.00 – 15.00 unter 316063-10
Reparaturen werden ausschließlich dienstags durchgeführt.

Freizeitstätte Neuland

Offene Schreinerwerkstatt für Anwohner unter Anleitung
eines Schreiners, montags 19.00 – 21.00 Uhr
Neuherbergstraße 90, 80937 München
U 2 Dülferstraße
Telefon 37 06 66 03

Werkstatt der Jungen Arbeit

Malerei/Schreinerei/ Siebdruck
Schleißheimer Straße 523, 80939 München
Telefon: 37 00 38 – 0

Lebensmittel

Brot und Backwaren: Bei vielen Bäckereien gibt es
Preisreduzierung kurz vor Ladenschluss

Pfister-Brot

stark verbilligtes Brot vom Vortag
Blumenstraße 1, 80331 München-Zentrum
Mo 11.00-15.30, Di- Fr 11.00-18.30, Sa 10.00-13.00
Tel: 263 569

Pfarrei Sieben Schmerzen

Pfarrzentrum Thelottstraße 25, 80933 München
Lebensmittelverteilung montags ab 11.00 Uhr
Gemeinsames Mittagessen dienstags ab 11.30 Uhr
bitte anmelden unter 312 13 60

Stadtteilcafé

mit günstigem Mittagstisch
Wintersteinstraße 60 – 64, 80933 München
Mo- Do 9.00 – 15.30, Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Mittagstisch des Seniorenpavillons

Pfarrer-Steiner-Platz 1
Mo – Fr 12.30 Uhr, Tel: 37 06 44 34
Unter bestimmten Voraussetzungen ist ein Zuschuss über
das Sozialbürgerhaus möglich.

Münchener Tafel für bedürftige Menschen

Voraussetzungen: Leistungen nach Arbeitslosengeld II,
Grundsicherung im Alter oder Wohngeld
Anmeldung jeden Mittwoch von 14.00 – 15.30 Uhr
unter Tel: 29 22 50

Tiertafel

Implerstrasse 1, 81371 München, Eingang Kappellenweg
U 3 und 6 Poccistraße
Samstags 11.00 – 15.00 Uhr
Tel: 03385 49 49 65

Verschiedenes

Hilfe für bedürftige Menschen ohne Krankenversicherung - auch für Zahnbehandlung

Malteser Migranten Medizin
Malteserhaus, Streitfeldstrasse 1, 81673 München
S-Bahn 2,4,6, oder 8 bis Leuchtenbergring
Di 9.30-13.30, Do 15.30-17.30 Uhr
Kinderärztliche Sprechstunde :
jeden ersten Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr
Tel: 436 08- 411

Gesundheitsberatungsstelle Hasenberg

Kostenlose kinderärztliche Gesundheitsförderung für
bedürftige Kinder, Jugendliche und Familien.
Außerdem sozialpädagogische Beratung und
Gruppenangebote (Babytreff, Wohlfühlstunde und