

Weitere Angebote der Fabi Milbertshofen für Eltern mit Kindern ab dem ersten Lebensjahr finden Sie in unserem Programmheft und im Internet.  
Unser Kursprogramm erscheint halbjährlich (Januar / Juli).  
• Schreibbabyberatung  
nach tel. Terminvereinbarung  
Tel.: 089 / 12291439, 0176 / 62718513  
E-Mail: schreibbaby@fabi-muenchen.de

**Arbeitsgruppe Buhlstrasse e.V.**  
Tel.: 089 / 316056910, Fax: 089 / 316056916  
Homepage: www.ag-buhlstrasse.de  
bietet Angebote für Familien und Kinder in folgenden Einrichtungen:  
• **Spiel- und Begegnungszentrum am Hart**  
Arnauerstr. 5, 80937 München  
Tel.: 089 / 316056910  
- Mutter-Kind-Gruppen / Offener Treff  
- Montagsfrühstück / Flohmärkte

• **Mütterzentrum**  
im Spiel- und Begegnungszentrum (SBZ) am Hart  
Arnauerstr. 5, 80937 München  
Tel. 089 / 3160569-10, Fax: 089 / 3160569-16  
Ansprechpartnerin: Britta Dextor  
E-Mail: b.dextor@ag-buhlstrasse.de  
Angebote:  
- Mutter-Kind-Gruppen / Stillgruppe  
- Montagsfrühstück  
- Offener Treff / offener Babytreff  
- Spielgruppen  
- Flohmärkte, Familienbrunch  
- musikalische Früherziehung  
- Elternangebote zu Erziehungsthemen  
- Elterntalk  
- Beratung / Stillberatung

• **Nachbarschaftstreff**  
Ingolstädter Str. 93, 80937 München  
Ansprechpartnerin: Petra Hinterschnaiter,  
Tel.: 089 / 21580717, Mobil.: 0170 / 142 02 39  
E-Mail: p.hinterschnaiter@ag-buhlstrasse.de

- Offene Treffs  
- Beratung  
- Kurse  
- mobiles Angebot für Familien am Donnerstag  
- Sprechstunde Frühe Förderung / Lernen vor Ort  
- Information und Beratung über Angebote für Familien in den Stadtteilen Am Hart, Harthof und Nordhaide  
Ansprechpartner: Robert Wurzer  
Dienstags 14.00 Uhr – 16.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 Uhr – 12.00 Uhr  
Mobil: 01522 / 2955486

• **Freizeitstätte Neuland**  
Neuherbergstr. 90, 80937 München  
Tel.: 089 / 37066603  
- Alle vierzehn Tage sonntags Familienbrunch mit Kinderbetreuung

**Euro-Trainings-Centre ETC e.V.**  
Homepage: www.etcv.de  
bietet Angebote für Familien und Kinder in folgenden Einrichtungen:  
• **Mehrgenerationenhaus „Unter den Arkaden“**  
Dientzenhoferstr. 68, 80937 München  
Tel.: 089 / 30905478-0, Fax: 089 / 30905478-14  
www.mehrgenerationenhaeuser.de/muenchen,  
E-Mail: mgh@etcv.de  
- Eltern-Kind-Treff  
- Märchenstunde  
- Musikalische Früherziehung  
- Offener Treff  
- 2nd Hand-Angebot „einfach schön“ für Damen- und Kinderkleidung  
- Mittagstisch  
- Montagsgespräch (Gesprächsreihe zu Erziehungsthemen)  
- Beratung  
- Hilfe bei Sozialanträgen (Kindergeld, Wohngeld etc.)  
• **Koordinierungsstelle Frühe Förderung - Lernen vor Ort, Sozialreferat**, im Mehrgenerationenhaus  
Ansprechpartner: Robert Wurzer, Tel. 089 / 30905478-23  
- Information und Beratung über Angebote für Familien in den Stadtteilen Am Hart, Harthof und Nordhaide

• **Bewohnertreffpunkt Milbertshofen**  
Korbinianplatz 17, 80807 München  
Tel.: 089 / 35747422  
E-Mail: info@bewohnertreffpunkt-milbertshofen.de  
- Offener Krabbel- und Müttertreff  
- Bastelgruppen  
- Beratung  
- Musikalische Früherziehung

**Evang.-Luth. Versöhnungskirche**  
Hugo-Wolf-Str. 18, 80937 München  
Tel.: 089 / 31202633  
Ansprechpartnerinnen:  
Christine Achberger, Tel.: 089 / 3145144  
Heidi Frödrich, Tel.: 089 / 3144029  
• Krabbelstube (Eltern-Kind-Treff)

**Bewohnerzentrum Nordhaide**  
Schneehaideanger 6- 8, 80937 München  
Tel.: 089 / 31836706  
• Kinderbetreuung auf ehrenamtlicher Basis

**Dominikuszentrum der Caritas**  
Hildegard-von-Bingen-Anger 3, 80937 München  
**Angebote vom „haus der familie“, Kath. Familienbildungsstätte**  
Schraudolphstr. 1, 80799 München, Tel. 089 / 288131-0  
Homepage: www.hausderfamilie.de  
• feel-Gruppen I und II für Eltern mit Kindern ab der Geburt bis 3. Lebensjahr; Information und Anmeldung:  
Simone Wehmeier, Tel.: 089 / 15919377  
E-Mail: simone.wehmeier@hausderfamilie.de  
• Wirbelsäulengymnastik für Mütter (Babys können mitgebracht werden), Tel.: 089 / 288131-0  
• Schreibbabyberatung, Tel.: 089 / 288131-20  
E-Mail: schreibbabyberatung@hausderfamilie.de

**Diakonie Hasenberg e.V.**  
**Wichern-Zentrum - KindErleben**  
Riemerschmidstr. 16, 80933 München  
Ansprechpartnerinnen:  
Katherina Ketscher, Tel.: 089 / 31209630  
E-Mail: ketscher@diakonie-hasenberg.de

Sabine Pommer, Tel.: 089 / 31209641  
E-Mail: pommer@diakonie-hasenberg.de  
Homepage: www.diakonie-hasenberg.de  
• Unterstützung und Beratung, wenn Ihr Kind Schwierigkeiten beim Füttern und beim Schlafen hat, sowie bei allen alltagsnahen Belangen rund um das Kind

**pro familia München - Hasenberg**  
Wintersteinstr. 12, 80933 München  
Tel.: 089 / 3144425, Fax: 089 / 18921176  
E-Mail: muenchen-hasenberg@profamilia.de  
Öffnungszeiten: Nach telefonischer Anmeldung  
Telefon-Zeiten: Mo 14.00 -18.00 Uhr, Die 11.00 - 14.00 Uhr, Do 11.00 - 14.00 Uhr  
Wir arbeiten in folgenden Bereichen:  
• Beratung zum Thema Schwangerschaftsabbruch, Familienberatung, Familienplanung

#### Stadtweite Angebote

**Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.**  
Häberlstraße 17 Hof  
80337 München  
Tel.: 089 / 5506780  
E-Mail: buero@haeberlstrasse-17.de  
www.haerberlstrasse-17.de  
Angebote:  
• Fachstelle Beratung zu Pränataldiagnostik  
Tel.: 089 / 55067814, auch mit Dolmetscher möglich  
• Geburtsbegleitung durch das Doula-Team Häberlstraße  
• Hebammen-Sprechstunde, Vor- und Nachsorge, außer klinische Geburtshilfe  
• Selbsthilfegruppen rund um die Geburt:  
Unerfüllter Kinderwunsch, Krise – Depression rund um die Geburt, Sternenkinder – glücklose Schwangerschaft  
• Gruppenangebote rund um die Geburt

**Haushaltshilfen für Familien / Familienpflege**  
Haushaltshilfen bzw. Familienpflegerinnen leisten Überbrückungshilfe in Notsituationen.  
Sie übernehmen folgende Aufgaben:  
• Entlastung der Mutter  
• Säuglingspflege  
• Betreuung und Versorgung der Kinder  
• Mithilfe bei der Pflege kranker oder behinderter Familienmitglieder  
• Weiterführung des Haushalts  
Für die Vermittlung einer Haushaltshilfe im Krankheitsfall ist die Zustimmung der Krankenkasse erforderlich.  
Ansonsten ist die Leistung privat zu bezahlen.  
**Folgende Einrichtungen vermitteln Haushaltshilfen:**  
• **Caritas- Zentrum Schwabing / Milbertshofen**  
Tel.: 089 / 30007653  
• **Diakonie Hasenberg – Passt GmbH**  
Tel.: 089 / 3120-9655, Frau Mühlendorfer  
• **Evangelischer Pflegedienst München e.V.**  
Tel.: 089 / 3220860  
• **Kath. Frauenbund**  
Tel.: 089 / 37508195  
• **Mobiler Hilfsdienst – Netzwerk für ambulante Hilfe**  
Tel.: 089 / 537633  
• **Stiftung Kath. Familien- und Altenpflegewerk**  
Tel.: 089 / 5809191

**Adressen und Informationen zur Kinderbetreuung im 11. Stadtbezirk** können Sie sich herunterladen unter:  
<http://www.musin.de/download/pkc/Bv11.pdf>

Impressum: Februar 2011, 2. aktualisierte Auflage  
Herausgegeben von REGSAM (Regionalisierung Sozialer Arbeit in München) und Lernen vor Ort, Frühe Förderung  
Gefördert von der Landeshauptstadt München, Sozialreferat  
Redaktion: Robert Wurzer, Lernen vor Ort, Frühe Förderung  
Friederike Goschenhofer, REGSAM  
Kontakt: Robert Wurzer, Tel.: 089 / 233 - 49681  
E-Mail: robert.wurzer@muenchen.de



Dieses Faltblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.  
Die Angaben beruhen vorwiegend auf Mitteilungen der Einrichtungen.

# „Rund um die Geburt“ Angebote für München Milbertshofen - Am Hart und nähere Umgebung

Unterstützung und Begleitung in  
Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit  
und für Babys im 1. Lebensjahr



## Liebe Eltern,

Wir wollen Ihnen zum Start mit Ihrem Neugeborenen mit diesem Faltblatt ein Netz von Unterstützung und Begleitung anbieten.

Sie als Mutter und Vater haben ein Recht auf Begleitung bei der wundervollen und oft überraschend anspruchsvollen Aufgabe, ein Kind ins Leben zu begleiten und eine Familie zu werden.

Hier finden Sie Adressen von Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Familien- und Stillberaterinnen, von Beratungsangeboten des Gesundheitsreferates, der freien Träger und des Sozialbürgerhauses in Milbertshofen - Am Hart.

Eine Vielzahl an Treff-Möglichkeiten und Kursen kann Ihnen die erste Zeit mit dem Baby erleichtern. Sie finden hier auch hauswirtschaftliche und ehrenamtliche Hilfen.

Wir hoffen, Sie ziehen viele Anregungen und die eine oder andere nützliche Adresse aus diesem Flyer.

Es begrüßt Sie:  
der REGSAM-Arbeitskreis  
„Junge Familien im 11. Stadtbezirk“  
vertreten durch Friederike Goschenhofer und  
Robert Wurzer



## Regionale Angebote in Ihrem Stadtteil

### Landeshauptstadt München Referat für Gesundheit und Umwelt Gesundheitsvorsorge Frühkindliche Gesundheitsförderung

Tel.: 089 / 233-47911

Telefonische Beratung und Terminabsprache während der Bürozeiten Montag bis Freitag 8.00 bis 11.00 Uhr.  
E-Mail: gvo1.rgu@muenchen.de

#### Hausbesuche der Kinderkrankenschwestern

Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahre erhalten eine kostenlose, individuelle Beratung für Mütter nach der Geburt zu allen Fragen rund ums Baby.

Tel.: 089 / 233-47938

Montag – Freitag zwischen

8.00 Uhr und 9.00 Uhr

Beratungsangebote:

- Stillen und Ernährung
- Gesundheit und Förderung
- Impfen
- Unfallverhütung
- Schreien und Signale des Kindes richtig deuten
- Informationen über Einrichtungen für Familien mit Kindern im Wohnbezirk
- Information über weitere Hilfsmöglichkeiten, z.B. Frühe Hilfen

### Frühe Hilfen

für die Region Milbertshofen - Am Hart

Träger: Diakonie Hasenberg e. V.

Riemerschmidstr. 16

80933 München

Ansprechpartnerin: Claudia Schmeling

Tel.: 089 / 31209645

E-Mail: schmeling@diakonie-hasenberg.de

Homepage: www.diakonie-hasenberg.de

Angebote rund um die Geburt bis einschließlich 3. Lebensjahr:

- Vermittlung ausschließlich über die regionalen Kinderkrankenschwestern bei Einverständnis der Eltern
- Hausbesuche in Familien mit Beratungs- und Unterstützungsbedarf
- Dauer ca. 3 Monate

Wenn Sie gerne stillen möchten, ist es wichtig, sich schon vor der Geburt zu erkundigen, wo Sie bei ersten Schwierigkeiten schnell Unterstützung bekommen können.

Persönliche kostenlose **Stillberatung** und **Stillinformationen** bekommen Sie freitags von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr im offenen Stilltreff, Milbertshofener Kinder- und Jugendland, Hanselmannstr. 31 sowie dienstags von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr im Mütterzentrum am Hart in der Arnauerstr. 5, 80937 München. Weitere Münchner Anlaufstellen und Informationen zum Thema **„Stillen“** und **„Rund um die Geburt“** finden Sie im Internet unter [www.muenchen.de](http://www.muenchen.de) und dem Suchbegriff: Frau und Gesundheit. Die Familieninformation im Rathaus erteilt jeden Di. und Do. zwischen 15.00 Uhr und 19.00 Uhr persönlich oder unter Tel.: 089 / 233-25025 Auskünfte zu Beratungsangeboten für Eltern und zum Thema **„Stillen“**.

### Was Sie von Hebammen bekommen können

Hebammenhilfe kann während der ganzen Schwangerschaft, während der Geburt, im Wochenbett und auch danach in Anspruch genommen werden.

Jede Frau kann sich direkt und ohne Rezept an eine Hebamme wenden. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

#### Hebammen leisten:

- Persönliche Beratung auch bei Ihnen zu Hause
- Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Schwangerenvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Begleitung bei Hausgeburten
- Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett
- Hilfe beim Stillen, Tipps zur Rückbildung

#### Sie finden Hebammen in Ihrer Nähe unter:

[www.hebammenliste-muenchen.de](http://www.hebammenliste-muenchen.de)

### wellcome

#### München Milbertshofen - Am Hart, Schwabing

Ansprechpartnerin: Yvonne Trautwein-Schulz,

wellcome-Koordinatorin

Evang. Familien-Bildungsstätte „Elly Heuss-Knapp“

Herzog-Wilhelm-Straße 24/I

Tel.: 089 / 552241-35

Sprechzeiten: Mi, 15.00 Uhr - 17.00 Uhr

E-Mail: [muenchen.milbertshofen@wellcome-online.de](mailto:muenchen.milbertshofen@wellcome-online.de)

Homepage: [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)

• wellcome leistet praktische Hilfe, wenn Mütter in den ersten Monaten nach der Geburt eines Kindes dringend eine helfende Hand brauchen.

• Einmalige Vermittlungsgebühr 10 €, Kosten pro Std. 4 €, Ermäßigungen auf Anfrage.

• wellcome ist das richtige Projekt für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die für eine begrenzte Zeit, ein paar Stunden in der Woche, Familien unterstützen wollen. Sie betreuen das Baby, spielen mit dem Geschwisterkind oder hören einfach nur zu.

### Sozialbürgerhaus Milbertshofen - Am Hart

Knorrstr. 101 – 103, 80807 München

Tel.: 089 / 233-96810

Leistungen:

- Grundsicherung und wirtschaftliche Hilfen
- Arbeitsvermittlung im Bereich des SGB II
- Unterstützung im Bereich Wohnen

Sozialpädagogische Hilfen in den Bereichen:

- Erziehungshilfen für Kinder und Jugendliche
  - Gewaltprobleme in Familien
  - Lebenskrisen
  - Schuldnerberatung
  - Kindertagesbörse: im Sozialbürgerhaus Neuhausen – Moosach, Ehrenbreitsteiner Str. 24, 80993 München
- Tel.: 089 / 233-46165

### Lebens- und Erziehungsberatungsstelle Milbertshofen - AWO

Georgenschwaigstr. 27, 80809 München

Tel.: 089 / 3565-1503, Fax: 089 / 3565-1749

E-Mail: [lebensunterziehungsberatung@awo-muenchen.de](mailto:lebensunterziehungsberatung@awo-muenchen.de)

Homepage: [www.verein-stadtteilarbeit.de](http://www.verein-stadtteilarbeit.de)

#### Beratung am Harthof

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Weyprechtstr. 82, 80937 München

Tel: 089 / 225436

E-Mail: [verwaltung@beratung-am-harthof.de](mailto:verwaltung@beratung-am-harthof.de)

Wir bieten Informationen und Beratung bei Fragen der Entwicklung und Erziehung von Kindern bereits ab der Schwangerschaft

- bei familiären und persönlichen Konflikten und Krisen
- bei Partnerproblemen

• Familientherapeutische und entwicklungspsychologische Beratung  
Unser Angebot ist freiwillig, kostenfrei und wir stehen unter Schweigepflicht.

### Was Sie in Gruppen und sozialen Einrichtungen bekommen können

Erfahrungsaustausch unter Müttern und Vätern und professionelle Begleitung finden Sie in den sozialen und kirchlichen Einrichtungen des Stadtviertels. Kontakte zu anderen Eltern und Familien werden aufgebaut, es bietet sich Gelegenheit zum Austausch, zu gegenseitiger Unterstützung und zur Information. Die Angebote stehen allen offen.

### Stadtteilarbeit e.V.

#### Eltern-Kind-Treff

im Milbertshofener Kinder- und Jugendland

Hanselmannstr. 31, 80809 München

Tel.: 089 / 3598555

Ansprechpartnerin: Regina Vogel

E-Mail: [r.vogel@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:r.vogel@verein-stadtteilarbeit.de)

Homepage: [www.verein-stadtteilarbeit.de/kjl](http://www.verein-stadtteilarbeit.de/kjl)

- Baby- und Krabbelgruppen
- Stilltreff mit Stillberaterin
- Elterntalk
- Beratung

### Stadtteiltreff

Moosacher Str. 11a, 80809 München

Tel.: 089 / 99016590

Ansprechpartnerin: Clarissa Schmidt

E-Mail: [c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de)

- Babysitterbörse
- Offenes Eltern-Kind-Café
- Sozialberatung

### Second-Hand-Laden: „Der kleine Look“

Georgenschwaigstr. 27, 80807 München

Tel.: 089 / 35744986

- Kleidung für Kinder und Frauen (u.a. Umstandsmoden) und vieles mehr, was Babys brauchen (Spielzeug, Babywippe usw.).

### Fraueninitiative Milbertshofen (FIM)

Alter St. Georgsplatz 4, 80809 München

Tel.: 089 / 3543757

E-Mail: [fim@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:fim@verein-stadtteilarbeit.de)

- Interkulturelle Mutter-Kind-Gruppe
- Sozialpädagogische Beratung (auch in Türkisch und Spanisch)

### Kath. Pfarrei St. Lantpert

Torquato-Tasso-Str. 40, 80807 München

Tel.: 089 / 35811910

E-Mail: [St-Lantpert.Muenchen@erzbistum-muenchen.de](mailto:St-Lantpert.Muenchen@erzbistum-muenchen.de)

Ansprechpartnerin: Monika Hausmanning-Förster

- Mutter / Vater – Kind – Gruppen

### Generationenzentrum e.V.

Milbertshofener Str. 72a, 80807 München

Tel.: 089 / 45819805

Ansprechpartnerin: Angela Ostertag

E-Mail: [info@generationenzentrum.org](mailto:info@generationenzentrum.org)

Homepage: [www.generationenzentrum.org](http://www.generationenzentrum.org)

- Sonnenblümchen (Eltern-Kind-Spielgruppe)

### Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e.V. Zweigstelle Milbertshofen

Korbiniplatz 15, 80807 München

Tel.: 089 / 35732928

Ansprechpartnerin: Ulrike Merkl

E-Mail: [info@fabi-muenchen.de](mailto:info@fabi-muenchen.de)

Homepage: [www.fabi-muenchen.de](http://www.fabi-muenchen.de)

#### Kurse und fachliche Begleitung für Mütter, Väter & Kinder

##### • Kursangebote für Schwangere

Geburtsvorbereitung, Geburtsvorbereitung aufs 2./3. Kind, Säuglingspflege

##### • Kursangebote für Eltern mit Babys

Rückbildung, Babymassage, PEKIP (Prager Eltern-Kind-Programm), GEMEINSAM WACHSEN (Begleitung im 1. Lebensjahr), Musik mit Babys, Miniclub (offener Treffpunkt für Eltern mit Babys)

##### • Kursangebot für Eltern

Abendkurse zu wichtigen Themen im 1. Lebensjahr (kindliche Entwicklung, Schlafen, Spielen, Sprachentwicklung, Ernährung, Mehrsprachigkeit), Erste Hilfe in Alltagssituation beim Kleinkind