A scenic landscape photograph showing two tall, modern apartment buildings in the background, partially obscured by lush green trees. In the foreground, a calm lake reflects the buildings and the sky. The sky is blue with scattered white clouds. The overall scene is peaceful and well-maintained.

# **Angebote für Seniorinnen und Senioren Rund um den Lerchenauer See**

Herausgeber: REGSAM  
Regionale Netzwerke für soziale Arbeit in München

Adresse: REGSAM  
Bayerstraße 77a Rgb.  
80335 München  
Tel. 089/ 189 358 0  
Fax 089/ 189 358 20  
info@regsam.net  
www.regsam.net



Redaktion: Sigrid Bohr-Stieren    Senioren-Pavillon Hasenberg  
Diakonie Hasenberg e.V.  
Georg Hetterich    Seniorenarbeit  
St. Johannes Evangelist  
Frieda Ohrmund    Seniorenarbeit  
Evangelische Kapernaumkirche  
Fulya Saratli    Fachstelle häusliche Versorgung  
im Sozialbürgerhaus Nord  
Birgit Trautner    Bezirksausschuss 24  
Friederike Goschenhofer Projektleitung, REGSAM

Gestaltung: Benjamin Hilbig

Druck: flyeralarm

Auflage: 2500 Stück

Stand: August 2016

mit freundlicher Unterstützung des



Dieser Wegweiser erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Angaben beruhen vorwiegend auf Mitteilungen der einzelnen Einrichtungen.

Die verwendete männliche Sprachform dient der leichteren Lesbarkeit und meint immer auch das andere Geschlecht.

## Grußwort

### Angebote für Seniorinnen und Senioren rund um den Lerchenauer See

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner rund um den Lerchenauer See!



Was brauchen ältere Menschen, um sich im Viertel wohl zu fühlen und ihren Alltag angenehm zu gestalten? Welche Fragen haben sie im Hinblick auf das Leben im Alter? Welche Informationen können ihnen nützlich sein?

In dieser Broschüre finden Sie Stellen, die sich in Ihrer Nähe befinden und die Ihnen dazu wertvolle Beratung, Unterstützung und Hilfe anbieten können.

Von hauswirtschaftlichen Hilfen über den Friedhofs-Fahrdienst, von der Vermittlung von Pflegediensten bis hin zur Beratung in Alltagsfragen und für pflegende Angehörige haben wir nützliche Anbieter in diesem Heft verzeichnet.

Auch das gesellige Leben, Treffpunkte mit verschiedenen thematischen Angeboten und Orte der Freizeitgestaltung kommen nicht zu kurz.

Sie können sich auch gemeinsam mit anderen ehrenamtlich engagieren, wenn Sie das möchten.

Alle Adressen finden Sie alphabetisch geordnet am Ende des Heftes.

Als Senioren aktiv zu bleiben und das Leben zu genießen, dazu wollen wir Ihnen mit dieser Broschüre wichtige Informationen bieten.

Wir sind eine Gruppe von Aktiven in der Seniorenarbeit am Lerchenauer See und im Stadtbezirk Feldmoching-Hasenberg. Im Netzwerk REGSAM haben wir uns gemeinsam dieser Aufgabe gestellt.

Wir hoffen, dieses Heft unterstützt Sie bei der aktiven Lebensgestaltung – so lange wie möglich in Ihren eigenen vier Wänden.

Mit freundlichen Grüßen

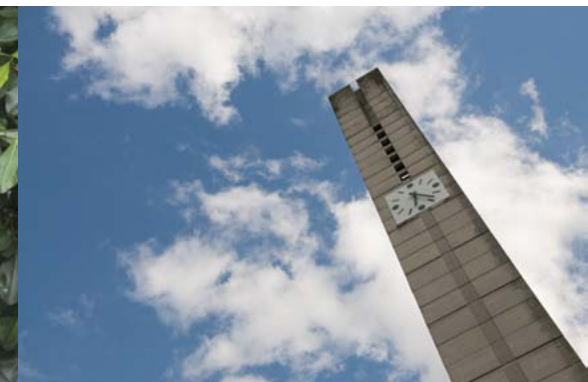
Friederike Goschenhofer

REGSAM-Moderatorin



REGSAM Schwerpunktarbeit „Rund um den Lerchenauer See“

	<b>Grußwort</b> .....	<b>3</b>
	<b>Inhaltsverzeichnis</b> .....	<b>4</b>
<b>1</b>	<b>Beratung, Information &amp; Vermittlung</b> .....	<b>6</b>
	zu hauswirtschaftlichen Hilfen .....	6
	zu häuslicher Versorgung mit ambulanten Hilfen .....	6
	zu Tagespflege .....	7
	zu ambulanter Hospiz- und Palliativ-Versorgung .....	7
	bei behördlichen und finanziellen Angelegenheiten.....	8
	bei Demenz und altersbedingten psychischen .....	8
	und körperlichen Veränderungen	
	zur Wohnungsanpassung .....	9
	zu Wohnformen im Alter .....	9
	für ältere Menschen mit Migrationshintergrund .....	9
	für pflegende Angehörige .....	10
	Lebensberatung .....	10
<b>2</b>	<b>Beratung durch Fachpersonal zu Hause</b> .....	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Mittagstisch</b> .....	<b>11</b>
<b>4</b>	<b>Offene Begegnungsangebote und Freizeitangebote</b> .....	<b>12</b>

<b>5</b>	<b>Vermittlungsbörsen fürs Ehrenamt</b> .....	<b>13</b>
<b>6</b>	<b>Kirchliche Besuchsdienste</b> .....	<b>13</b>
<b>7</b>	<b>Ehrenamtliche Begleitdienste und Besuchsdienste</b> .....	<b>14</b>
<b>8</b>	<b>Kostenfreie Begleitdienste und Fahrdienste</b> ...	<b>15</b>
<b>9</b>	<b>Betreutes Einzelwohnen für Senioren</b> .....	<b>16</b>
<b>10</b>	<b>Angebote „Günstiger Leben“</b> .....	<b>16</b>
<b>11</b>	<b>Adressen der Anbieter</b> .....	<b>17</b>
<b>12</b>	<b>Notizen</b> .....	<b>22</b>
<b>13</b>	<b>Notrufnummern</b> .....	<b>23</b>





### zu hauswirtschaftlichen Hilfen

-  Brauchen Sie Hilfen im Haushalt, beim Einkaufen oder bei einer Wohnungsgrundreinigung?
-  Hier erhalten Sie Adressen von Anbietern hauswirtschaftlicher Hilfen. Sie tragen zum Erhalt Ihrer Selbständigkeit bei.

Anbieter

- Caritas-Zentrum München-Nord
- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- Senioren-Pavillon
- Sozialbürgerhaus Nord | Bezirkssozialarbeit
- Sozialbürgerhaus Nord | Fachstelle häusliche Versorgung



### zu häuslicher Versorgung mit ambulanten Hilfen

-  Möchten Sie so lange wie möglich zu Hause leben?
-  Hier erhalten Sie Adressen von zahlreichen Diensten, die Ihnen helfen können. Sie reichen von ambulanten Pflegediensten (Krankenpflege) über Essen auf Rädern, Hausnotrufdiensten bis hin zu Fahrdiensten und weiteren Angeboten. Die Krankenpflege der ambulanten Pflegedienste unterstützt Sie bei der Grundpflege (Waschen, Baden, Ankleiden) und bei der Behandlungspflege (beim Blutdruckmessen, Verbinden, Spritzen, Medikamentenabgabe).

Anbieter

- Caritas-Zentrum München-Nord
- Münchner Pflegebörse
- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- Senioren-Pavillon
- Sozialbürgerhaus Nord | Bezirkssozialarbeit
- Sozialbürgerhaus Nord | Fachstelle häusliche Versorgung



### zu Tagespflege

-  Kann die Pflege zu Hause nicht ausreichend sichergestellt werden?
-  Dann haben Sie Anspruch auf Pflege in Einrichtungen der Tagespflege. Die Betreuung und Pflege ist an einigen oder an allen Wochentagen möglich. Dies umfasst auch die Beförderung von der Wohnung zur Einrichtung und zurück. Diese Leistungen sind zusätzlich zum Pflegegeld oder der Pflegesachleistung monatlich möglich.

- Caritas-Zentrum München-Nord | Fachstelle f. pflegende Angeh.
- Münchner Pflegebörse
- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- Senioren-Pavillon
- Sozialbürgerhaus Nord | Bezirkssozialarbeit
- Sozialbürgerhaus Nord | Fachstelle häusliche Versorgung

Anbieter



### zu ambulanter Hospiz- und Palliativ-Versorgung

-  Sind Sie schwerst krank?
-  In der letzten Lebensphase finden Sie und Ihre Angehörigen Unterstützung durch ambulante und stationäre Hospizdienste. Diese bieten fachliche Beratung zu verschiedenen Themen (wie zum Beispiel Schmerztherapie, Patientenverfügung), Sterbebegleitung durch geschulte Hospizhelfer sowie Trauerbegleitung an.

- Caritas-Zentrum München-Nord | Fachstelle f. pflegende Angeh.
- Münchner Pflegebörse
- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- Senioren-Pavillon
- Sozialbürgerhaus Nord | Bezirkssozialarbeit
- Sozialbürgerhaus Nord | Fachstelle häusliche Versorgung

Anbieter

### bei behördlichen und finanziellen Angelegenheiten



-  Reicht Ihr Einkommen für das tägliche Leben nicht aus?
-  Hier erhalten Sie Unterstützung in finanziellen Fragen, bei Behördengängen und bei der Antragstellung.

Die Schuldnerberatung ist ein Spezialdienst, der Sie bei finanziellen Problemen berät. Sie ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht. Sie finden sie im Caritas-Zentrum München Nord und im Sozialbürgerhaus Nord. Stadtweit bieten auch weitere Stellen Schuldnerberatung an.

Anbieter

- Caritas-Zentrum München-Nord
- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- Senioren-Pavillon
- Sozialbürgerhaus Nord | Bezirkssozialarbeit
- Sozialbürgerhaus Nord | Fachstelle häusliche Versorgung



### bei Demenz und altersbedingten psychischen und körperlichen Veränderungen

-  Sie merken, dass Ihr Gedächtnis nachlässt? Sie fühlen sich häufig sehr niedergeschlagen? Gibt es dadurch Schwierigkeiten bei der Alltagsbewältigung?
-  Hier erhalten Sie und Ihre Angehörigen kostenlose Beratung, Unterstützung und Begleitung bei Demenz und bei altersbedingten psychischen und körperlichen Problemen.

Anbieter



- Caritas-Zentrum München-Nord | Fachstelle f. pflegende Angeh.
- Gerontopsychiatrischer Dienst München Nord
- Malteser Hilfsdienst e.V.
- Münchner Pflegebörse
- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- Sozialbürgerhaus Nord | Bezirkssozialarbeit
- Sozialbürgerhaus Nord | Fachstelle häusliche Versorgung

### zur Wohnungsanpassung

-  Möchten Sie im fortgeschrittenen Alter, bei einer Erkrankung oder Behinderung weiter zu Hause wohnen bleiben?
-  Hier ist oft eine Anpassung der Wohnung an die veränderten Bedürfnisse notwendig. Dazu gehört auch die Beratung zur finanziellen Förderung der Anpassungen.



- Senioren-Pavillon
- Beratungsstelle Wohnen

### zu Wohnformen im Alter

-  Sie suchen eine seniorengerechte Wohnmöglichkeit, wenn das Wohnen zu Hause nicht mehr möglich ist?
-  Hier können Sie sich zu verschiedenen Wohnformen beraten lassen: Wohnanlagen, Seniorenheimen, Pflegeheimen, Betreutes Wohnen, Mehrgenerationen-Wohnen, Wohngemeinschaften.

- Caritas-Zentrum München-Nord
- Malteser Hilfsdienst gGmbH
- Münchner Pflegebörse
- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- Senioren-Pavillon

### für ältere Menschen mit Migrationshintergrund

-  Sind Sie nach Deutschland zugewandert?
-  Hier finden Sie als älterer Mensch mit Migrationshintergrund Beratung und Unterstützung. Sie können sich auch an alle hier aufgeführten Beratungsstellen für ältere Menschen wenden. Beim Pontis Lotsenprojekt finden Sie Menschen, die Ihre Sprache sprechen und Ihnen helfen, wenn Sie Kontakte zu Behörden und sozialen Einrichtungen herstellen möchten. Sie unterstützen Sie auch als Begleitung bei Behördengängen.

- Caritas-Zentrum München-Nord
- Lotsenprojekt Pontis


Anbieter


Anbieter

Anbieter

## 1 | Beratung, Information & Vermittlung

### für pflegende Angehörige

 Brauchen Sie oder Ihre pflegenden Angehörigen für die Pflege zu Hause Beratung und Unterstützung?


 Hier finden Sie Beratung und Hilfsmöglichkeiten, damit die Herausforderungen erfolgreich gemeistert werden können.

Es gibt beispielsweise Gesprächsgruppen für Angehörige, Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenzerkrankung, Helferkreise für stundenweise Entlastung sowie Informations- und Fortbildungsveranstaltungen. Sie haben auch Anspruch auf einen kostenlosen Besuch eines Pflegekurses oder einer Schulung in der häuslichen Umgebung.

Anbieter

- Caritas-Zentrum München-Nord | Fachstelle f. pflegende Angeh.
- Malteser Hilfsdienst e.V.
- Münchner Pflegebörse
- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- Sozialbürgerhaus Nord | Fachstelle häusliche Versorgung

### Lebensberatung


 Fühlen Sie sich einsam? Wie geht es Ihnen mit Ihrer Familie, Ihren Freunden und Nachbarn? Wie kommen Sie mit dem Alter zurecht?


 Hier finden Sie Ansprechpartner, die Ihnen helfen.

Anbieter

- Caritas-Zentrum München-Nord
- Gerontopsychiatrischer Dienst München Nord
- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- Senioren-Pavillon
- Sozialbürgerhaus Nord | Bezirkssozialarbeit
- Sozialbürgerhaus Nord | Fachstelle häusliche Versorgung

## 2 | Beratung durch Fachpersonal zu Hause


 Können Sie Ihre Wohnung nicht verlassen?

 Hier können Sie einen Hausbesuch zu allen oben genannten Fragen vereinbaren und erhalten.

- Caritas-Zentrum München-Nord
- Gerontopsychiatrischer Dienst München Nord
- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- Sozialbürgerhaus Nord | Bezirkssozialarbeit
- Sozialbürgerhaus Nord | Fachstelle häusliche Versorgung

Anbieter

## 3 | Mittagstisch

 Sie essen nicht gerne alleine?

 Hier finden Sie Orte zum Mittagessen in geselliger Runde. Es wird frisch gekocht.

Evangelische Kapernaum-Gemeinde  
„Senioren kochen für Senioren“  
Di 12.30 Uhr, alle 14 Tage

Senioren-Pavillon  
täglich von Montag bis Freitag um 12.30 Uhr  
Hier ist eine Anmeldung notwendig.

- Evangelische Kapernaum-Gemeinde
- Senioren-Pavillon

Anbieter

## 4 | Offene Begegnungsangebote und Freizeitangebote



Suchen Sie die Gemeinschaft mit anderen?



Hier finden Sie viele Gelegenheiten: bei Spielkreisen und Gesprächsgruppen, Seniorenclubs, Bildungsveranstaltungen und Tagesfahrten.

### Anbieter **Seniorenclub**

- Katholische Pfarrei St. Johannes Evangelist

### Anbieter **Seniorenkreis**

- Evangelische Kapernaum-Gemeinde
- Senioren-Pavillon

### Anbieter **Angebot „60 plus“**

- Evangelische Kapernaum-Gemeinde
- Evangelische Bethanien-Gemeinde und Evangeliumskirche

### Anbieter **Tagesfahrten und Ausflüge**

- Evangelische Kapernaum-Gemeinde
- Senioren-Pavillon

### Anbieter **Kulturelle und kulinarische Angebote**

- Senioren-Pavillon

### Anbieter **Weitere Freizeit- und Bildungsangebote (Sport, Computer, Feste etc.)**

- Senioren-Pavillon

## 5 | Vermittlungsbörsen fürs Ehrenamt



Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren?



Hier finden wir gemeinsam mit Ihnen die Tätigkeit, die für Sie die richtige ist.

- Caritas-Zentrum München-Nord | Freiwilligenzentrum
- Freiwilligen-Agentur Tatendrang München
- Stiftung Gute-Tat

Anbieter

## 6 | Kirchliche Besuchsdienste



Sie haben Geburtstag oder möchten die Krankenkommunion? Sie wünschen den Besuch eines Seelsorgers?



Als Pfarrgemeindemitglied erhalten Sie etwa ab dem 70. Geburtstag die Glückwünsche des Pfarrers und der ganzen Pfarrgemeinde. Ab dem 90. Lebensjahr werden die Pfarrangehörigen jährlich besucht.

Wir gratulieren Ihnen auch zum 50. und 60. Hochzeitsjubiläum. Auf Wunsch erhalten Sie auch Besuch von den Seelsorgern der Kirchen.

### **Geburtstagsbesuche**

- Evangelische Kapernaumgemeinde
- Katholische Pfarrei St. Johannes Evangelist


### **Krankenkommunion**


- Evangelische Kapernaumgemeinde
- Katholische Pfarrei St. Johannes Evangelist

Anbieter

Anbieter

## 7 | Ehrenamtliche Begleitdienste und Besuchsdienste

 Wünschen Sie sich Unterstützung im Alltag und soziale Kontakte?

 Wir vermitteln Ihnen ehrenamtliche Helfer.

### Kultur-Begleitdienst

Ehrenamtliche begleiten ältere Menschen zu Kulturveranstaltungen. So wird auch für Senioren die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben gewährleistet.

- Malteser Hilfsdienst e.V.

### Besuchsdienst

Sie erhalten (überwiegend kostenlose) Besuche, wenn Sie älter sind, wenn Sie alleine leben und wenig soziale Kontakte zu anderen Menschen haben. Ihnen wird die Möglichkeit geboten, sich zu unterhalten, einen Spaziergang zu machen oder bei Einkäufen und ins Cafe Begleitung zu finden. Ehrenamtliche Mitarbeiter verbringen Zeit mit Ihnen, wenn Sie Ihre Wohnung nicht mehr alleine verlassen können. Die Nachbarschaftshilfe im Senioren-Pavillon vermittelt Ihnen auch kleinere Reparaturdienste und Schreibdienste. Sie können sich hier auch als Helfer melden.

- Caritas-Zentrum München-Nord
- Malteser Hilfsdienst e.V.
- Nachbarschaftshilfe Hasenberg
- Paritätischer Wohlfahrtsverband

### Anerkannte Helferkreise für Besuche bei Menschen mit Demenz

Ehrenamtliche, geschulte Demenzhelfer betreuen Menschen mit Demenz stundenweise in der häuslichen Umgebung. Für Angehörige werden dadurch Freiräume geschaffen.

- Caritas-Zentrum München-Nord | Fachstelle f. pflegende Angeh.
- Paritätischer Wohlfahrtsverband

## 7 | Ehrenamtliche Begleitdienste und Besuchsdienste


### Postpaten


Ehrenamtliche unterstützen Sie zu Hause beim Vorlesen, Sortieren, Ablegen und Erledigen der Post.

- Paritätischer Wohlfahrtsverband

Anbieter

## 8 | Kostenfreie Begleitdienste und Fahrdienste

 Sie möchten mobil sein und eine zuverlässige Begleitung an Ihrer Seite haben?

 Hier finden Sie Angebote.

### Begleitservice

Mobilitätshelfer des Begleitservices unterstützen ältere und gesundheitlich eingeschränkte Menschen bei der Benutzung von S- und U-Bahn sowie Trambahnen und Bussen. Die Leistungen des Begleitservice sind für die Nutzer des Dienstes kostenlos. Sie benötigen lediglich einen gültigen Fahrschein für die Verkehrsmittel. Die Anmeldezeiten sind Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

- Bus & Bahn Begeitservice

Anbieter

### Friedhofs-Fahrdienst

Wenn Sie aus gesundheitlichen oder finanziellen Gründen keine Möglichkeit haben, das Grab Ihrer Angehörigen zu besuchen, können Sie diesen kostenlosen Fahrdienst in Anspruch nehmen. Ehrenamtliche Helfer holen Sie ab und bringen Sie auch wieder nach Hause.

- Friedhofsfahrdienst im Dekanat München

Anbieter



Anbieter

Anbieter

Anbieter





## 9 | Betreutes Einzelwohnen für Senioren

-  Sie möchten trotz psychischer Krankheit oder Suchtkrankheit ein selbstständiges Leben in der eigenen Wohnung führen?
-  Betreutes Einzelwohnen hilft psychisch- sowie suchtkranken Senioren ab 60 Jahren dabei.

Anbieter

- Betreutes Einzelwohnen

## 10 | Angebote „Günstiger Leben“

-  Sie suchen Gelegenheiten, Ihren Lebensbedarf günstig zu decken?
-  Hier finden Sie praktische Adressen.

### Kleiderkammer

- Caritas-Zentrum München-Nord

### Mobile Werkstatt - Ehrenamtliche Reparaturhilfe

- Caritas-Zentrum München-Nord

### Second Hand Laden „Schickeria“

- Schickeria - Second Hand Laden

### Tauschbuchladen „Bücherkiste“

- Tauschbuchladen Bücherkiste

Anbieter

## 11 | Adressen der Anbieter

### Beratungsstelle Wohnen Verein Stadtteilarbeit e.V.

Aachener Straße 9  
80804 München  
Telefon: 089/ 357 043 - 0  
Fax: 089/ 357 043 - 29

### Bus & Bahn Begeitservice München Katholischer Männerfürsorgeverein e.V.

Luisenstraße 1  
80333 München  
Telefon: 089/ 544 918 9 - 0  
Telefon Auftragsannahme: 089/ 544 918 9 - 20  
Fax: 089/ 544 918 9 - 10

### Betreutes Einzelwohnen für Menschen ab 60 Diakonie Hasenberg e.V.

Troppauer Straße 10  
80937 München  
Telefon: 089/ 552 79 37 - 20  
bew@diakonie-hasenberg.de

### Caritas-Zentrum München-Nord

- Allgemeine Soziale Beratung
- Fachstelle für pflegende Angehörige
- Freiwilligenzentrum
- Schuldnerberatung

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3  
80937 München  
Telefon: 089/ 316 063 10  
Fax: 089/ 316 063 25  
czm-nord@caritasmuenchen.de

### **Evangelische Kapernaum-Gemeinde**

Joseph-Seifried-Straße 27  
80995 München  
Telefon: 089/ 150 36 57  
Fax: 089/ 150 44 85  
pfarramt.kapernaumkirche.m@elkb.de

### **Freiwilligen-Agentur Tatendräng München**

Liebherrstraße 5 (Rgb.)  
80538 München  
Telefon: 089/ 452 24 11 - 0  
info@tatendräng.de  
www.tatendräng.de

### **Friedhofsfahrdienst der evangelischen Kirche in der Region München**

Herzog-Wilhelm-Straße 24 / 3  
80331 München  
Telefon: 089/ 515 678 87  
Fax: 089/ 312 031 20  
angelika.braner@gmail.com

### **Gerontopsychiatrischer Dienst München Nord Diakonie Hasenberg e.V.**

Troppauer Straße 10  
80937 München  
Telefon: 089/ 552 793 70  
gpdinord@diakonie-hasenberg.de

### **Katholische Pfarrei St. Johannes Evangelist**

Gustav-Schiefer-Straße 23  
80995 München  
Telefon: 089/ 158 12 40  
Fax: 089/ 158 124 22  
st-johannes-evangelist.muenchen@ebmuc.de

### **Lotsenprojekt Pontis Diakonie Hasenberg e.V.**

Stanigplatz 8  
80933 München  
Telefon: 089/ 452 154 93  
pontis@diakonie-hasenberg.de

### **Malteser Hilfsdienst e.V.**

- **Beratung bei Demenz und für pflegende Angehörige**
- **Kulturbegleitdienst**
- **Besuchsdienst**

Streitfeldstraße 19  
81673 München  
Telefon: 089/ 436 08 - 530  
veronika.doerfler@malteser.org

### **Malteser Hilfsdienst gGmbH Bezirksgeschäftsstelle Gräfelfing**

Bahnhofsstraße 2a  
82166 Gräfelfing  
Telefon: 089/ 858 080 - 0  
Fax: 089/ 858 080 - 19  
malteser.graefelfing@malteser.org

### **Münchner Pflegebörse Trägerverein für regionale soziale Arbeit e.V.**

Bayerstraße 77a Rgb.  
80335 München  
Telefon: 089/ 620 002 22  
Fax: 089/ 62 000 223  
info@muenchnerpflegeboerse.de  
www.muenchnerpflegeboerse.de

### **Nachbarschaftshilfe Hasenberg Diakonie Hasenberg e.V.**

Pfarrer-Steiner-Platz 1  
80933 München  
Telefon: 089/ 370 644 35  
nicole.schmitt@diakonie-hasenberg.de  
www.diakonie-hasenberg.de

### **Paritätischer Wohlfahrtsverband e.V.**

- **Beratungsstelle für ältere Menschen**
- **Fachstelle für pflegende Angehörige**

Winzererstraße 47  
80797 München  
Telefon: 089/ 242 07 78 - 104  
089/ 242 07 78 - 209  
Fax: 089/ 242 07 78 - 158  
beratungsstelle@paritaet-bayern.de  
fachstelle@paritaet-bayern.de

### **Schickeria - Second Hand Laden Diakonie Hasenberg e.V.**

Stanigplatz 9  
80933 München  
Telefon: 089/ 452 376 08  
Fax: 089/ 452 274 98

### **Senioren-Pavillon Diakonie Hasenberg e.V.**

Pfarrer-Steiner-Platz 1  
80933 München  
Telefon: 089/ 370 644 34  
Fax: 089/ 370 444 36  
senpa@diakonie-hasenberg.de

### **Sozialbürgerhaus Nord**

- **Bezirkssozialarbeit**
- **Fachstelle häusliche Versorgung**
- **Schuldnerberatung**

Knorrstraße 101 - 103  
80807 München  
Telefon: 089/ 233 - 968 10  
089/ 233 - 968 10  
Fax: 089/ 233 - 413 77  
089/ 233 - 411 25  
sbh-nord.soz@muenchen.de

### **Stiftung Gute-Tat**

Ridlerstraße 31d / 1.Stock  
80339 München  
Telefon: 089/ 454 750 04  
Fax: 089/ 454 750 05  
muenchen@gute-tat.de  
www.gute-tat.de

### **Tauschbuchladen Bücherkiste Diakonie Hasenberg e.V.**

Aschenbrennerstraße 8  
80933 München  
Telefon: 089/ 452 358 61  
buchladen@diakonie-hasenberg.de  
www.diakonie-hasenberg.de/buchladen





**REGSAM**

*Voneinander wissen.  
Miteinander handeln.*

