

## ► HAUSAUFGABENHILFE & NACHHILFE ◀

Informationen gibt es dazu im Bildungslokal Hasenbergl sowie in einigen Freizeittätten

### LernZiel im ETC e.V.

Sozialpädagogische Lernhilfen  
Ein Jahr kostenfrei mit Antrag  
Dientzenhoferstr. 68, 80937 München  
Tel. 089 – 30 90 54 78 13

[www.etcev.de/projekte/rund-um-schule/10-projekte/rund-um-schule-aktuell/43-sozialpaedagogische-lernhilfe-splh.html](http://www.etcev.de/projekte/rund-um-schule/10-projekte/rund-um-schule-aktuell/43-sozialpaedagogische-lernhilfe-splh.html)

### Nordlicht Lernpatenschaften im ETC e.V.

Ehrenamtliche Unterstützung von Schüler\*innen  
Bewohnertreff "Unter den Arkaden"  
Dientzenhoferstr. 68, 80937 München  
Tel. 089 – 30 90 54 78 25

[www.etcev.de/projekte/sozialraum/21-projekte/sozialraum-aktuell/136-unter-den-arkaden.html](http://www.etcev.de/projekte/sozialraum/21-projekte/sozialraum-aktuell/136-unter-den-arkaden.html)

### Projekt DiNo Kids Lernförderung

Schneeheideanger 6-8, 80935 München  
Tel. 089 452235570

[www.diakonie-hasenberggl.dedino-kids](http://www.diakonie-hasenberggl.dedino-kids)

### LernOase – Professionelle Förderung für Kinder und Jugendliche

Für alle Schularten mit familienfreundlichen Preisen  
(ab 12 € für 90 Minuten in der Gruppe, auch über JobCenter möglich)

Motorstr. 56, 80809 München  
Tel. 0178-3564902

[www.lernoase-munchen.de](http://www.lernoase-munchen.de)

## ► BERUFS-AUSBILDUNG ◀

### azuro Ausbildungs- & Zukunftsbüro

Beratung bei Problemen am Ausbildungsplatz  
Kreisjugendring München-Stadt, DGB-Jugend München  
Paul-Heyse-Str. 22  
80336 München

Tel: 089/ 51 41 06 - 35  
Fax: 089/ 51 41 06 - 99 35  
azuro@azuro-muenchen.de  
[www.azuro-muenchen.de](http://www.azuro-muenchen.de)

## ► VERSCHIEDENES ◀

Internet und öffentliche PC-Arbeitsplätze  
[www.muenchen.de/leben/wlan-hotspot](http://www.muenchen.de/leben/wlan-hotspot)

### Ferien-Pass

für Kinder und Jugendliche von 6 – 17 Jahren mit interessanten und günstigen Angeboten für die Feriengestaltung

€ 14 für die 6 – 14-Jährigen

€ 10 für die 15 – 17-Jährigen

Erhältlich in den Sozialbürgerhäusern, bei der Schulsozialarbeit, in verschiedenen Freizeittätten oder online:

[www.muenchen.de/ferienpass](http://www.muenchen.de/ferienpass)

### München-Pass

ab 18 Jahren, erhältlich im Sozialbürgerhaus Nord Knorrstr. 101 – 103, 80807 München

Tel: 089 – 233 968 03 und

Nachbarschaftsbüro der Diakonie Hasenbergl, Pfr. Steiner  
Platz 1, Do, Tel. 452235580

[www.muenchen.de/muenchenpass](http://www.muenchen.de/muenchenpass)

### Jugendschuldnerberatung im Münchner Gewerkschaftshaus

Di 15 – 16 Uhr, Do 11-12 Uhr

80336 München

Tel.: 089 - 51 55 645 - 0

[schuldnerberatung@awo-muenchen.de](mailto:schuldnerberatung@awo-muenchen.de) [www.awo-muenchen.de/kinder/unterstuetzende-angebote/jugendschuldnerberatung](http://www.awo-muenchen.de/kinder/unterstuetzende-angebote/jugendschuldnerberatung)

### Offene Sprechstunde im Jugendinformationszentrum JIZ

Sendlinger Str. 7 (Innenhof), 80331 München

<https://jiz-muenchen.de>

### Weitere stadtweite Informationen:

#### Gratis-Broschüre

„Günstiger leben in München“  
[www.muenchen-gegen-armut.de](http://www.muenchen-gegen-armut.de)



### Impressum

Herausgeber

Oktober 2023

REGSAM

Regionale Netzwerke für Soziale

Arbeit in München

Redaktion

Susanne Golla

Friederike Goschenhofer

Verantwortlich

REGSAM

Friederike Goschenhofer

Bayerstr. 77c, 80335 München

Tel: 089 -18 93 580

E-Mail [info@regsam.net](mailto:info@regsam.net)

Dieses Falblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Rückmeldungen über Veränderungen von Angaben nehmen wir gerne entgegen.

## Günstiger Leben im Münchner Norden



Stadtbezirk 11  
und  
Stadtbezirk 24

## Ein Verzeichnis praktischer Adressen für Jugendliche

## ► KLEIDUNG ◀

### Diakonia Mobile Kleiderkammer

Versöhnungskirche

Hugo-Wolf-Strasse 18, 80937 München

Jeden 2. Mittwoch im Monat 9.00 - 12.00 Uhr

<https://www.versoennungskirche-muenchen.de/mobile-kleiderkammer>

### Kleiderkammer Caritas München Nord

Kostenlose Kleiderausgabe nach telefonischer Terminvereinbarung

Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3, 80937 München

Tel: (089) 31 60 63 10

[www.caritas-muenchen-nord.de](http://www.caritas-muenchen-nord.de)

### Schickeria Secondhand-Laden

Weitstr. 146, 80995 München

Tel. 089 - 452 376-08

Di 10 – 14 Uhr, Mi 11 – 15 Uhr,

Do u. Fr 13 - 17 Uhr

[www.diakonie-hasenberggl.de/schickeria](http://www.diakonie-hasenberggl.de/schickeria)

### Kleiderkammer und BrauchBar

Bewohnertreff "Unter den Arkaden"

Brauchbare Alltagsgegenstände (Bücher, Geschirr, Kleidung, etc.)

Dientzenhoferstr. 68, 80937 München

Tel. 089 – 30 90 54 78 25

[www.etcev.de/projekte/sozialraum/21-projekte/sozialraum-aktuell/136-unter-den-arkaden.html](http://www.etcev.de/projekte/sozialraum/21-projekte/sozialraum-aktuell/136-unter-den-arkaden.html)

## ► GEBRAUCHTWAREN ◀

### Con-shop – secondhand mit Online Shop

HiFi-Geräte, Haushaltsgeräte und PCs

Waldmeisterstr. 95b, 80935 München

Tel: 089 - 74 89 330

Mo - Do 7.30 – 16.30 Uhr, Fr 7.30 – 14.30 Uhr

[www.con-job.de](http://www.con-job.de)

## ► FLOHMÄRKTE ◀

Allgemein:  
<https://www.muenchen.de/veranstaltungen/events/flohmaerkte.html>

### Flohmarkt Nachbarschaftstreff Blauer Punkt

Goldschmiedplatz, Schleißheimerstrasse 520  
80933 München  
Tel. 089 452235583  
[www.diakonie-hasenbergl.de](http://www.diakonie-hasenbergl.de)

### Flohmarkt und Tauschboutique

Lichtblick HasenbergI – Familienzentrum  
Gute Kleidung kann mitgebracht werden.  
Wintersteinstr. 35, 80933 München  
Tel: 089 – 370 53 480  
Di 14 – 16:30 und Do 10:30 – 12:00 Uhr  
<https://lichtblick-hasenbergl.org/>

### Tauschbuchladen Bücherkiste

Aschenbrennerstraße 8, 80933 München  
Tel: 089 - 45 23 58 61  
Mo, Di, Mi + Fr 10.00 – 18.00 Uhr  
Do 10 – 13.30 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr  
[www.diakonie-hasenbergl.de/tauschbuchladen](http://www.diakonie-hasenbergl.de/tauschbuchladen)

## ► WERKSTÄTTEN ◀

### Mobile Werkstatt HasenbergI

Caritas München Nord  
Bedürftigkeit ist nachzuweisen  
Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3  
80937 München  
Tel: 089 - 31 60 63 10  
[www.caritas-muenchen-nord.de](http://www.caritas-muenchen-nord.de)

### Mitmach-Radlwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Caritas München Nord  
Tel: 089 - 31 60 63 10  
Schneeheideanger 6-8, 80937 München  
Donnerstags 17 – 19 Uhr  
Grohmannstr. 9a, 80933 München  
Jeden 3. Mittwoch im Monat 17 – 19 Uhr  
[www.caritas-muenchen-nord.de](http://www.caritas-muenchen-nord.de)

## ► LEBENSMITTEL ◀

**Brot und Backwaren:** In vielen Bäckereien  
**Preisreduzierung kurz vor Ladenschluss.**

### Stadtteilcafé - Treffpunkt am HasenbergI

Günstiges Mittagessen  
Wintersteinstraße 60-64, 80933 München  
Tel: 089 - 314 098 58  
Mo- Fr 9.30 - 16.00 Uhr  
[www.diakonie-hasenbergl.de/stadtteilcafe](http://www.diakonie-hasenbergl.de/stadtteilcafe)

### TauschGut – Mehre Standorte mit offen zugänglichen Kühlschränken

Caritas München Nord  
Thelottstraße 28, 80933 München  
Feldmochinger Str. 401, 80995 München  
Mo – So 9.00 - 19:30 Uhr  
Tel: 089 - 31 60 63 10  
[www.caritas-tauschgut.de](http://www.caritas-tauschgut.de)

### Münchner Tafel e.V.

Anmeldung unter: 089 - 29 22 50  
[www.muenchner-tafel.de](http://www.muenchner-tafel.de)

## ► GESUNDHEIT ◀

### GesundheitsTreff HasenbergI

Kostenlose ärztliche Beratung, med. Check-Up,  
kinderärztliche Sprechstunde nach telefonischer  
Vereinbarung. Sozialberatung und  
wechselnde Gruppenangebote z.B. Gesund durch Gehen,  
Fit mit Kind, Entspannungskurse. Angebote siehe:  
[www.muenchen.de/gesundheitstreff](http://www.muenchen.de/gesundheitstreff)  
Wintersteinstraße 14, 80933 München  
Tel.: 089 - 203 236 511  
E-Mail: [gesundheit-hasenbergl.qsr@muenchen.de](mailto:gesundheit-hasenbergl.qsr@muenchen.de)

### Medikamenten-Hilfe mit München Pass 20% Ermäßigung

◆ Apotheke Harthof  
Schleißheimer Str. 462, 80935 München  
◆ Apotheke im Ärztehaus  
Neuherbergstr. 100, 80937 München

## ► FREIZEIT ◀

### Viele Freizeit- und Sport-Aktivitäten gibt es in den Freizeitstätten in der Regel kostenlos.

Alle Freizeitstätten für Jugendliche in München sind zu finden unter:  
[www.wir-sind-die-zukunft.net](http://www.wir-sind-die-zukunft.net)

## ► BILDUNG / KULTUR ◀

Beide Stadtbibliotheken bieten ein umfangreiches Medienangebot, freies Internet/WLAN und passende Arbeitsplätze.

### Münchner Stadtbibliothek HasenbergI

im Kulturzentrum 2411, Blodigstr. 4, 80933 München  
Spezieller Jugendbereich  
geöffnet Di- Fr 10-19 Uhr, Sa 10 - 15 Uhr  
[www.muenchner-stadtbibliothek/hasenbergl](http://www.muenchner-stadtbibliothek/hasenbergl)

### Münchner Stadtbibliothek Milbertshofen

Projekte zur Leseförderung und Kulturvermittlung  
Schleißheimer Str. 340, 80809 München  
geöffnet Di- Fr 10-19 Uhr, Sa 10 - 15 Uhr  
[www.muenchner-stadtbibliothek/milbertshofen](http://www.muenchner-stadtbibliothek/milbertshofen)

### BildungsLokal HasenbergI

Linkstrasse 56, 80933 München  
Tel: 089 - 312 02 118

Kostenfreie Beratung rund um die Themen Schul -, Aus -  
und Weiterbildung, Angebote der Grundbildung sowie der  
Sprach - und Lernförderung.  
Lernwerkstatt für Jugendliche für 6. - 10. Klasse,  
Anmeldung erforderlich.  
Lernförderangebote für verschiedene Altersgruppen,  
Anmeldung erforderlich.  
[www.muenchen.de/bildungslokale](http://www.muenchen.de/bildungslokale)

### Stadtteilkultur 2411 e.V.

### Kunst, Kultur und Gemeinschaft im 3.Stock des Kulturzentrums 2411

Kostenlose und kostengünstige Konzerte, Film, Theater  
und Tanzveranstaltungen für Jung und Alt  
Programm unter: [www.stadtteilkultur2411.de](http://www.stadtteilkultur2411.de)  
Auch Raumanmietungen möglich  
Blodigstr. 4, 80933 München  
Tel: 089 - 89 059 425  
Öffnungszeiten Mo – Do 10 bis 15 Uhr und während der  
Veranstaltungen

### Kulturhaus Milbertshofen

Curt-Mezger-Platz 1, 80809 München  
Tel.: 089 - 3506 36 39  
geöffnet von 9 – 23 Uhr, Montag geschlossen  
<http://kulturhaus-milbertshofen.de/>

### Kultur Raum München e.V.

Gratis-Eintrittskarten für Theater, Konzert, Kino...  
Tel. 089/55267183  
E-Mail: [info@kulturraum-muenchen.de](mailto:info@kulturraum-muenchen.de)  
[www.kulturraum-muenchen.de](http://www.kulturraum-muenchen.de)