

Seniorenpavillon

Pfarrer-Steiner-Platz 1, 80933 München

Tel. 089 - 37 06 44 34

Viermal jährlich Programmflyer

► BILDUNG / KULTUR ◀

Generationengarten im Petuelpark

Ricarda-Huch-Str. 4, 80807 München

Tel. 0157 – 744 707 98

Kultur Raum München e.V.

Gratis-Eintrittskarten für Theater, Konzert,

Kino, Tel. 089 – 55 26 71 83

Münchner Stadtbibliothek Hasenberg

Blodigstraße 4, 80933 München

Tel. 089 – 55 05 98 831

Münchner Stadtbibliothek Milbertshofen

Schleißheimer Str. 340, 80809 München

Tel. 089 – 18 93 78 590

Münchner Volkshochschule GmbH

Troppauer Straße 10, 80937 München

Tel. 089 – 48 00 66 868

Seniorenprogramm

Stadtteilkultur 2411

Blodigstraße 4, 80933 München

Tel. 089 - 89 059 425

Veranstaltungen, Raumvermietungen

München-Pass

Für Münchner Bürger*innen mit geringem

Einkommen und geringer Rente,

Im Sozialbürgerhaus erhältlich.

Knorrstraße 101-103, 80807 München

Tel. 089 – 233 968 03

► VERSCHIEDENES ◀

Bus & Bahn-Begleitung, kostenlos

Die Mobilmacher / KMFV

Tel. 089 – 54 49 18 92 0

Friedhof-Fahrdienst, kostenlos

Fahren & Begleiten

Tel. 089 – 51 56 78 87

Caritas Stromsparcheck, kostenlos

Tel. 089 – 43 66 96-12

Rechtsberatung, kostenlos

•Diakonie Hasenberg

Tel. 089 – 314 00 125

•Seniorenbeirat der LH München

Tel. 089 – 233 211 66

Tausch-Kreis München Nord (TakMÜN)

Ort: Stadtteilkultur 2411

Blodigstraße 4, 80933 München

Tel. 089 – 314 45 43

Weitere stadtweite Informationen:

Gratis-Broschüre

„Günstiger leben in München“

www.muenchen-gegen-armut.de

Impressum

Juni 2019

Herausgeber

REGSAM

Regionale Netzwerke für Soziale Arbeit in München

Redaktion

Susanne Golla

Friederike Goschenhofer

Christoph Hegewald

Dorothee Hollberg

Corinna Sokoll

Verantwortlich

REGSAM

Friederike Goschenhofer

Bayerstr. 77a, 80335 München

Tel: 089 -18 93 580

E-Mail info@regsam.net

www regsam.net

Dieses Falblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Rückmeldungen über Veränderungen von Angaben nehmen wir gerne entgegen.

Günstiger leben im Münchner Norden



Stadtbezirk 11
und
Stadtbezirk 24

Ein **Verzeichnis** praktischer Adressen
für Bürger*innen **über 55 Jahre**

► KLEIDUNG ◀

Diakonia Mobile Kleiderkammer

Versöhnungskirche

Hugo-Wolf-Straße 18, 80937 München

Tel. 089 – 312 026 40

Jeden 2. Mittwoch / Monat 11.00 - 13.00 Uhr

Kleiderkammer

Caritas München Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3

80937 München

Tel. 089 – 316 063 10

Mit Berechtigungsschein

Do 9.30 – 12.00 Uhr

Schickeria

Secondhand-Laden

Weitlstraße 146, 80995 München

Tel. 089 - 452 376 08

Di, Do und Fr 14.00 – 18.00 Uhr

Mi 11.00 – 16.00 Uhr



Landeshauptstadt
München
Bezirksausschuss 11 und 24

► GEBRAUCHTWAREN ◀

Anderwerk Möbelhaus

Hamburger Straße 32, 80809 München

Tel: 089 - 45 10 40 - 28

Di – Fr 9.00 – 18.00 Uhr

Con-shop–Secondhand mit Online Shop

HiFi-Geräte, Haushaltsgeräte und PCs

Waldmeisterstrasse 95b, 80935 München

Tel: 089 - 74 89 330

Mo - Do 7.30 – 16.30 Uhr, Fr 7.30 – 14.30 Uhr

► FLOHMÄRKTE ◀

Allgemein:

<https://www.muenchen.de/veranstaltungen/events/flohmaerkte.html>

Flohmarkt

Bewohnerstammtisch Hasenberg

Goldschmiedplatz, Schleißheimer Str. 520

80933 München

Tel. 089 – 55 29 19 75

aktuelle Termine erfragen

Flohmarkt Pfarrei Sieben Schmerzen

Thelottstraße 26, 80933 München

Tel. 089 - 312 13 60

aktuelle Termine erfragen

Flohmarkt im Seniorenpavillon

Pfarrer-Steiner-Platz 1, 80933 München

Tel: 089 - 37 06 44 34

Flohmarkt Seniorenbegegnungsstätte

Schleißheimer Straße 452

80937 München

Tel. 089 - 312 87 597

im Frühjahr und Herbst

Tauschbuchladen Bücherkiste

Aschenbrennerstraße 8, 80933 München

Tel. 089 – 45 23 58 61

Mo – Fr 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

► WERKSTÄTTEN ◀

Mobile Werkstatt Hasenberg

Caritas München Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1- 3

80937 München

Tel: 089 – 316 063 10

Freizeitstätte Neuland

Neuherbergstrasse 90, 80937 München

Tel. 089 - 37 06 66 03

Mit Anleitung eines Schreiners

Mo 19.00 – 21.00 Uhr

► LEBENSMITTEL ◀

Brot und Backwaren: In vielen Bäckereien
Preisreduzierung kurz vor Ladenschluss

ASZ Milbertshofen

Schleißheimer Str. 378, 80809 München

Tel 089 – 356 277 330

Gratis-Mittagessen für Senioren

Mo – Fr 11.30 – 13.00 Uhr

BRK Offene Altenhilfe

Rose-Pichler-Weg 38, 80937 München

Tel. 089 – 316 49 24

Mittagessen, Kaffeetafel, Frühstück

Versöhnungskirche

Hugo-Wolf-Straße 18, 80937 München

Kirchenküche für 1€

Mo, Mi, Fr 11 – 13 Uhr

Dankeskirche

Keferloher Straße 70, 80807 München

Sonntagsküche für 1€

So 12 Uhr

Stadtteilcafé

Wintersteinstraße 60 – 64, 80933 München

Tel: 089 - 45 23 58 61

günstiger Mittagstisch

Mo – Do 9.00 – 15.30, Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Mittagstisch im Seniorenpavillon

Pfarrer-Steiner-Platz 1, 80933 München

Tel: 37 06 44 34

Zuschuss über Sozialbürgerhaus möglich

Mo – Fr 12.30 Uhr

Malteser in Bayern

Patenschaft für Essen auf Rädern

Tel. 089 – 43 60 80

Münchener Tafel e.V.

Anmeldung: 089 – 29 22 50

► GESUNDHEIT ◀

Malteser in Bayern

Patenschaft für Hausnotruf mit Rauchmelder

Tel. 089 - 436080

Medikamenten-Hilfe

mit München Pass 20% Ermäßigung

• Apotheke Harthof

Schleißheimer Straße 462, 80935 München

• Apotheke im Ärztehaus

Neuherbergstrasse 100, 80937 München

Sozialpsychiatrischer Dienst

München Nord

Riemerschmidstraße 16, 80933 München

Tel. 089 - 31 20 96 50

► FREIZEIT ◀

ASZ Milbertshofen

Schleißheimer Str. 378, 80809 München

Tel 089 – 356 277 330

Dreimal jährlich Programm-Heft

BRK Offene Altenhilfe

Rose-Pichler-Weg 38, 80937 München

Tel. 089 – 316 49 24

Spiel- und Begegnungszentrum am Hart

Arnauer Straße 5 80937 München

Tel. 089 – 31 60 569-13

Seniorenprogramm