

## Region 10

Moosach



### Führung durch das diakonia kaufhaus

📅 Freitag, 19.10.2018, 14:00 Uhr  
📍 diakonia kaufhaus, Dachauer Straße 192

Bei dieser Führung können Sie das diakonia kaufhaus kennenlernen. Anschließend gibt es kostenlos Kaffee und Kuchen im Stadtteilcafe Mooca sowie Informationen über die niedrigschwellige Beratungsarbeit der diakonia.

## Region 14/15

Berg am Laim/Trudering Riem



### Repaircafe im Netzwerk am Isareck

📅 Samstag, 13.10.2018, 11:00 - 15:00 Uhr  
📍 Netzwerk am Isareck, Isareckstraße 46

Ob Pullover stopfen, Hose umnähen, Kabel, Toaster reparieren, die Bremsen vom Radl checken oder Spielzeug kleben: im Repaircafé kann das Lieblingsstück mit ehrenamtlichen Expert\*innen gemeinsam und kostenfrei repariert werden.

### Herbstfest Gemeinschaftsraum Pertisaustraße

📅 Samstag, 20.10.2018, 14:00 - 18:00 Uhr  
📍 Gemeinschaftsraum Pertisaustraße, Pertisaustraße 7

Beim Herbstfest sammeln wir gemeinsam Ideen, wie man gut und günstig essen und kochen kann. Daneben können kleine und große Besucher\*innen kostengünstig das Kuchenbuffet genießen, gemeinsam Basteln, das Pertisau-Quiz lösen und sich über eine Überraschung freuen.

## Region 16

Ramersdorf-Perlach



### Vortrag zu Lebensmittelverschwendung

📅 Mittwoch, 17.10.2018, 18:30 - 20:00 Uhr  
📍 Treffpunkt WAPE, Im Gefilde 84

Bei diesem Vortrag bekommen Sie von einem Referent von Foodsharing Infos zum Thema Lebensmittelverschwendung und wie Sie dieser vorbeugen können.

### Ramersdorf gegen Armut

📅 Donnerstag, 18.10.2018

Der heutige Tag steht unter dem Motto „Ramersdorf gegen Armut“. Sie sind herzlich eingeladen, sich bei den Aktionen im Stadtteil zu engagieren.

#### Ideensammlung: Wir suchen Ideen gegen Armut!

📅 11:00 - 14:00 Uhr  
📍 Karl-Preis-Platz

#### Foodsharing: Lebensmittel verschenken statt wegwerfen!

📅 14:00 - 17:00 Uhr  
📍 Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße 3

#### Feuershow: Präsentation von zündenden Ideen

📅 20:00 - 22:00 Uhr  
📍 Trambahnhäusl

### Stadtteilfest ZAK-Hütten

📅 Freitag, 19.10.2018, 14:00 - 18:00 Uhr  
📍 ZAK-Hütten, Adenauerring 12

Unter dem Motto „Ideen reich – ohne Moos doch was los.“ können Sie heute bei dem Stadtteilfest an den ZAK-Hütten ausgiebig feiern.

## Region 21/22/23

Pasing-Obermenzing/Aubing-Lochhausen-Langwied/Allach-Untermenzing



### So viel Monat – so wenig Geld

📅 Montag, 15.10.2018, ab 14:00 Uhr  
📍 Stiftung Kath. Familien-/Altenpflegewerk, Mitterfeldstr. 20

Kein Auskommen mit dem Einkommen. Was tun? Eine kleine Informationsmesse zeigt Möglichkeiten zur Entlastung und Bewältigung des Alltags auf. Ab 14.00 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen, um 15.00 Uhr einen Vortrag zum Thema „Grundsicherung im Alter“.

### „Tischlein Deck Dich“ – Kochen in Neuaubing und am Westkreuz

📅 Mittwoch, 17.10.2018, 10:00 - 14:00 Uhr  
📍 SOS-Familienzentrum Neuaubing, Wiesentfeller Straße 68  
📅 Samstag, 20.10.2018, 16:00 Uhr  
📍 Donna Mobile/TABI, Aubinger Straße 45

Gemeinsam bereiten wir mit und für Alle(n) ein leckeres Essen aus Lebensmitteln, die wir gerade zur Verfügung haben. Neben schmackhaftem Essen wird es weitere Informationen rund um das Thema „Gesund und günstig Leben in München“ geben und internationale Kochrezepte werden ausgetauscht. Zusätzlich veranstaltet TABI (Teilhabe, Bildung und Integration für Frauen) am 20.10.2018 einen Informationstag mit dem Thema „Günstiges Leben im Stadtteil“- mit anschließendem Buffet und Musik.

### Armut und Wohnen

📅 Donnerstag, 18.10.2018, 14:30 - 16:30 Uhr  
📍 Jugendclub Allach, Pasteurstraße 55

Unter der Beteiligung des Kolping-Bildungswerks und der Seniorenbeirätin Sigrid Schneider-Grube geht es um das Thema: Mangelware Wohnung, jede\*r ist betroffen: Familien, Alleinstehende, Kinder und Jugendliche, Senior\*innen. Es gibt Informationen und Aktionen: Kinder und Jugendliche malen ihr Traumzimmer. Wie wohnen Senior\*innen in unserem Stadtviertel? (Drohender Verlust der Wohnung – welche Hilfen gibt es?)

### Die Veranstaltungen finden statt im Rahmen der Reihe „München gegen Armut 2018“.

In unserer Stadt leben 269.000 Menschen unter der von der Europäischen Union definierten Armutsgrenze. Staatliche Transferleistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts erhalten 129.000 Münchner Bürgerinnen und Bürger.

Im November 2017 wurde der Münchner Armutsbericht 2017 veröffentlicht. Der Bericht zeigt auf, welche Ursachen und Auswirkungen Armut auf die Lebenssituation von Betroffenen hat.

In der Veranstaltungsreihe „München gegen Armut“ wird ein breites Bündnis aus Verwaltung, Wohlfahrtspflege sowie kirchlichen Organisationen über soziale Ausgrenzung und Armutsrisiken informieren und nach Wegen aus der Armut suchen. Gemeinsam wollen wir soziale Problemlagen abfedern und die Stadt auch für Bürger\*innen mit geringem Einkommen lebenswert gestalten.

Wir laden Sie ein, sich bei dieser Veranstaltung und den noch folgenden zu beteiligen. Weitere Veranstaltungshinweise finden Sie in Kürze unter [www.muenchen-gegen-armut.de](http://www.muenchen-gegen-armut.de).

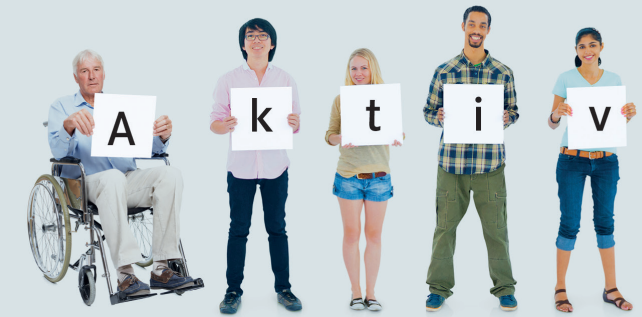
*Arbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtspflege, Evangelische Stadtakademie München, Kreisjugendring München-Stadt, Münchner Trichter, REGSAM – Regionale Netzwerke für soziale Arbeit in München, Sozialreferat der Landeshauptstadt München*

### Impressum:

REGSAM - Regionale Netzwerke für soziale Arbeit in München

Bayerstraße 77a, Rgb.  
80335 München

Telefon: 089/189358-0  
Fax: 089/189358-20  
Internet: [www.regsam.net](http://www.regsam.net)  
E-Mail: [info@regsam.net](mailto:info@regsam.net)



Eine Veranstaltungsreihe von REGSAM  
13.10.2018 - 21.10.2018

## Region 1/2/3

Altstadt-Lehel/Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt/Maxvorstadt



### Ausstellung „Heimat Straße - Menschen in München“

📅 Vernissage: Dienstag, 16.10.2018, 11:00 Uhr  
Ausstellung: 16.10.2018 - 30.11.2018, 10:00 - 17:00 Uhr  
📍 St. Bonifaz, Karlstraße 34, Foyer

**Schirmherrin: Bürgermeisterin Christine Strobl**

Eine Ausstellung zum Thema Tagelöhner, Wanderarbeiter und Obdachlosigkeit. München ist die Heimat vieler Menschen, einige davon leben auf der Straße. Oft werden sie gar nicht wahrgenommen oder sie stören und werden verdrängt. In der Ausstellung „Heimat Straße – Menschen in München“ geben Wanderarbeiter und Obdachlose persönliche Einblicke in ihr Leben, bekommen eine Stimme und so die Möglichkeit, sich mitzuteilen.

### „Arme reiche Stadt?!“ Film und Diskussion

📅 Mittwoch, 17.10.2018, 14:00 - 16:00 Uhr  
📍 Caritas Fachbereich Integration/Alveni, Lämmerstraße 3

Die Migrationsberatung der Caritas, die Akademie der Nationen und „Bildung statt Betteln“ laden ein zu einem eigenen Dokumentations-Film über die Schattenseiten der Stadt. Im Anschluss findet eine Diskussion mit Betroffenen statt.

### „Bildung gegen Armut“

📅 Freitag, 19.10.2018, 13:00 - 16:00 Uhr  
📍 Nachbarschaftstreff Arnulfpark, Arnulfstraße 43

Die „Bildungsinsel im Arnulfpark“ stellt sich vor. Für uns ist Bildung der Schlüssel zu einem selbstbestimmten Leben. Werden die Kinder bei Schulbeginn unterstützt, kann das Ihre Schullaufbahn und somit Ihren ganzen Lebenslauf positiv beeinflussen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei unserem Tag der offenen Tür.

## Region 4/12

Schwabing-West/Schwabing-Freimann



### Aktionstag „Nachbarn für Nachhaltigkeit“

📅 Samstag, 13.10.2018

Der Aktionstag, den die Nachbarschaftsbörse regelmäßig zweimal im Jahr veranstaltet, bietet mit all seinen einzelnen Aktionen einen Beitrag, günstig im teuren München zu leben.

**Infostand mit den Themen: „Günstiger leben in München“, sparsames Einkaufen, „Bio auch mit wenig Geld“. KinderMarkt, Bücher- und SpieleTauschbörse, RepairCafé**

📅 11:00 - 14:00 Uhr  
📍 Kultur-Passage, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9-11  
**TauschBörse für Wohndeko, KleiderTauschBörse**  
📅 17:00 - 19:00 Uhr, ab 20:00 Uhr  
📍 Nachbarschaftsbörse, Elisabeth-Kohn-Straße 15

### Kochveranstaltung „Bio auch mit wenig Geld“

📅 Freitag, 19.10.2018, 17:00 - 20:00 Uhr  
📍 Nachbarschaftsbörse, Georg-Birk-Straße 14

Es werden günstige und gesunde Mahlzeiten zusammen zubereitet, die zeigen, dass es möglich ist, sich auch mit wenig Geld gesund und klimagerecht zu ernähren.

### Armut in München: Es ist genug für alle da!

📅 Mittwoch, 17.10.2018, 13:00 - 18:00 Uhr  
📍 Münchner Freiheit (alternativ: Hohenzollernplatz)

Die REGSAM-Facharbeitskreise veranstalten einen Nachmittag für alle! Viele Informationen, verschiedenste Aktionen für Jung und Alt und Zeit für Gespräche. Insgesamt wirken circa 15 verschiedene soziale Einrichtungen mit und freuen sich auf ein Miteinander!

### Heart's Fear - Geschichten von Armut und Ausgrenzung. Lesung, Spielszenen und Diskussion

📅 Montag, 15.10.2018, 19:00 Uhr  
📍 Seidlvilla, Nikolaiplatz 1b

Die Schauspielerin Bettina Kenter-Götte war alleinerziehende Mutter und ist Freischaffende in der Kreativbranche. Beides brachte sie zeitweilig in Abhängigkeit von Sozialhilfe, Jobcenter und Hartz IV. Ihre Empörung über die teils entwürdigenden Forderungen der Behörde, die soziale Ausgrenzung und die damit verbundene Stigmatisierung hat sie mit einem Buch öffentlich gemacht. Denn betroffen sind Viele! Sie lenkt den Blick auf die Strukturen, die sie als Schauspielerin zur Hartz IV-Empfängerin machten.

### Café in der Seidlvilla

📅 Mittwoch, 17.10.2018, 14:00 - 17:00 Uhr  
📍 Seidlvilla, Nikolaiplatz 1b

Wöchentlich organisieren Ehrenamtliche der Nachbarschaft Schwabing in der Seidlvilla einen Café-Treff. Der selbstgebackene Kuchen und frische Kaffee ist heute kostenfrei – Spenden willkommen. Gelegenheit für Plausch und Austausch, zum Zeitungslesen und Ausstellung betrachten, und zur Information über weitere Angebote.

## Regionen 4/12 und 9

### Führung duch diakonia Secondhand-Läden

📅 Dienstag, 16.10.2018, 14:00 - ca. 18:00 Uhr  
📍 Start: lebhaft, Schleissheimer Straße 8 1

Bei dieser Führung lernen Sie die Secondhand-Läden der diakonia kennen: lebhaft (Schleissheimer Straße 8 1), wertstoff#4 (Seidlstraße 4), stoffwechsel (Donnersbergerstraße 32) und kleidsam (3 Standorte Blumenburgstraße). Zum Abschluss gibt es einen Vortrag: „Was geschieht mit Ihrer gespendeten Kleidung in der diakonia?“. Herzliche Einladung!

## Region 9

Neuhausen-Nymphenburg



### Ausstellung „Armut in Neuhausen-Nymphenburg?!“

📅 Vernissage: Montag, 15.10.2018, 17:00 - 19:00 Uhr  
Ausstellung: 15.10. - 28.10.2018  
📍 ASZ Neuhausen, Nymphenburger Straße 17 1

In Neuhausen-Nymphenburg startet die Aktionswoche mit einer Ausstellung im Alten- und Service-Zentrum. Sie sind dazu eingeladen, sich anhand der verschiedenen Exponate mit dem Thema Armut auseinanderzusetzen. Der Fokus liegt dabei auf den Menschen, die in unserem Stadtbezirk wohnen und darauf, wie Armut ihren Lebensalltag beeinflusst. Zudem möchten wir Sie ermuntern, selbst aktiv zu werden. Zu diesem Zweck stellen wir verschiedene Angebote vor, bei denen Sie sich engagieren können.

### Repair Cafés

Während der Aktionswoche finden in Neuhausen-Nymphenburg verschiedene Repair Cafés statt. Ganz nach dem Motto „Lieber reparieren statt neu kaufen!“

#### Rollator-Check

📅 Montag, 15.10.2018, 15:00 - 16:00 Uhr  
📍 ASZ Neuhausen, Nymphenburger Straße 17 1

#### Einfache Näharbeiten und „Teddykrankenhaus“

📅 Dienstag, 16.10.2018, 14:00 - 16:00 Uhr  
📍 Seniorentreff Neuhausen, Leonrodstraße 14b

#### Repaircafé für Kinder

📅 Donnerstag, 18.10.2018, 14:00 - 17:00 Uhr  
📍 Machwerk, Schulstraße 1

#### Radlwerkstatt mit bikekitchen

📅 Donnerstag, 18.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr  
📍 Jugendtreff Neuhausen, Hanebergstraße 14

#### die h.alle – repaircafé und mehr

📅 Samstag, 20.10.2018, 14:00 - 18:00 Uhr  
📍 IMAL HALLE im Kreativquartier, Dachauerstraße 114

## Region 6/7

Sendling/Sendling-Westpark



### Herbstkonzert des VORORT Kinderchors

📅 Samstag, 20.10.2018, 10:10 Uhr  
📍 Westtor der Münchner Großmarkthalle, Ecke Thalkirchner Straße/Oberländer Straße

Seit Dezember 2017 treffen sich professionelle Musiker und ehrenamtliche Botschafter des KulturRaum München e.V. bei der Ausgabestelle der Münchner Tafel. Hier stiften wir die dort wartenden Personen zum Mit-Klatschen, Mit-Singen und zum kreativen Experimentieren an. Der Kinderchor präsentiert zwei, drei Lieder aus dem VORORT Repertoire und freut sich auf zahlreiches Publikum.

## Regionen 11 und 24

Milbertshofen-Am Hart und Feldmoching-Hasenbergl



### Fachaustausch: Armutsphänomene in den Regionen 11 und 24

📅 Donnerstag, 18.10.2018, 13:00 - 17:30 Uhr  
📍 Sozialbürgerhaus Nord, Knorrstraße 101 - 103

Unter dem Motto: Informieren – Vernetzen – Umsetzen treffen sich Fachkolleg\*innen aus beiden Regionen zum Austausch. Der Fokus richtet sich auf Best Practice und auf neue Vernetzung vorhandener Angebote – mit dem Ziel einer optimalen Versorgung der von Armut betroffenen Bevölkerung. Offene Bedarfe werden ebenso festgehalten wie Forderungen an die Politik. Zudem fließen die Ergebnisse der Veranstaltung in eine in 2019 geplante Messe ein, die der Bevölkerung beider Sozialregionen Angebote und Hilfen präsentiert.

**Anmeldung erforderlich:**

E-Mail: [info@regsam.net](mailto:info@regsam.net)  
Telefon: 089/189358-17