

**Kultur Raum München e.V.**  
Gratis-Eintrittskarten für Theater, Konzert, Kino...  
Tel. 089/55267183  
E-Mail: [info@kulturraum-muenchen.de](mailto:info@kulturraum-muenchen.de)  
[www.kulturraum-muenchen.de](http://www.kulturraum-muenchen.de)

## ► HAUSAUFGABENHILFE & NACHHILFE ◀

Informationen gibt es dazu im Bildungslokal Hasenberg sowie in einigen Freizeittätten

**LernZiel im ETC e.V.**  
Sozialpädagogische Lernhilfen  
Ein Jahr kostenfrei mit Antrag  
Dientzenhoferstr. 68, 80937 München  
Tel. 089 – 30 90 54 78 13  
[www.etcev.de/projekte/rund-um-schule/10-projekte/rund-um-schule-aktuell/43-sozialpaedagogische-lernhilfe-splh.html](http://www.etcev.de/projekte/rund-um-schule/10-projekte/rund-um-schule-aktuell/43-sozialpaedagogische-lernhilfe-splh.html)

**Bewohnerzentrum Nordhaide**  
**Projekt DiNo-Kids Hausaufgabenbetreuung**  
Schneeheideanger 6-8, 80937 München  
Tel. 089 - 318 367 0-6  
[www.diakonie-hasenberg.de/bwznordhaide](http://www.diakonie-hasenberg.de/bwznordhaide)

## ► VERSCHIEDENES ◀

Internet und öffentliche PC-Arbeitsplätze  
[www.muenchen.de/leben/wlan-hotspot](http://www.muenchen.de/leben/wlan-hotspot)

**Ferien-Pass**  
für Kinder und Jugendliche von 6 – 17 Jahren mit interessanten und günstigen Angeboten für die Feriengestaltung  
€ 14 für die 6 – 14 Jährigen  
€ 10 für die 14 – 17 Jährigen  
Erhältlich in den Sozialbürgerhäusern, bei der Schulsozialarbeit und in verschiedenen Freizeittätten  
[www.muenchen.de/ferienpass](http://www.muenchen.de/ferienpass)

**München-Pass**  
ab 18 Jahren, erhältlich im Sozialbürgerhaus Nord  
Knorrstr. 101 – 103, 80807 München  
Tel: 089 – 233 968 03  
[www.muenchen.de/muenchenpass](http://www.muenchen.de/muenchenpass)

**Jugendschuldnerberatung im Münchner Gewerkschaftshaus**  
Schwanthalerstraße 64  
80336 München  
Tel.: 089 - 51 55 645 - 0  
[schuldnerberatung@awo-muenchen.de](mailto:schuldnerberatung@awo-muenchen.de)

**Offene Sprechstunde im Jugendinformationszentrum JIZ**  
Sendlinger Str. 7 (Innenhof), 80331 München  
Jeden Donnerstag jeweils 16 - 18 Uhr

Weitere stadtweite Informationen:  
**Gratis-Broschüre**  
„Günstiger leben in München“  
[www.muenchen-gegen-armut.de](http://www.muenchen-gegen-armut.de)

### Impressum

**Juni 2019**  
Herausgeber REGSAM  
Regionale Netzwerke für Soziale Arbeit in München

Redaktion Susanne Golla  
Friederike Goschenhofer  
Christoph Hegewald  
Dorothee Hollberg  
Corinna Sokoll

Verantwortlich REGSAM  
Friederike Goschenhofer  
Bayerstr. 77a, 80335 München  
Tel: 089 -18 93 580  
E-Mail [info@regsam.net](mailto:info@regsam.net)  
[www.regsam.net](http://www.regsam.net)

**Dieses Faltblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Rückmeldungen über Veränderungen von Angaben nehmen wir gerne entgegen.**

# Günstiger Leben im Münchner Norden



Stadtbezirk 11  
und  
Stadtbezirk 24

Ein Verzeichnis praktischer Adressen für Jugendliche

## ► KLEIDUNG ◀

**Diakonia Mobile Kleiderkammer**  
Versöhnungskirche  
Hugo-Wolf-Strasse 18, 80937 München  
Tel. 089 – 312 026 40  
Jeden 2. Mittwoch im Monat 11.00 - 13.00 Uhr

**Kleiderkammer**  
Caritas München Nord  
Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3, 80937 München  
Do 9.30 – 12.00 Uhr  
Tel: 089 - 31 60 63 10  
Mit Berechtigungsschein  
[www.caritas-muenchen-nord.de](http://www.caritas-muenchen-nord.de)

**Schickeria Secondhand-Laden**  
Weitlstr. 146, 80995 München  
Tel. 089 - 452 376-08  
Di, Do und Fr: 14 – 18 Uhr  
Mi: 11 – 16 Uhr  
[www.diakonie-hasenberg.de/schickeria](http://www.diakonie-hasenberg.de/schickeria)

## ► GEBRAUCHTWAREN ◀

**Anderwerk Möbelhaus**  
Hamburgerstraße 32, 80809 München  
Tel: 089 - 45 10 40 –28  
Di – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr  
[www.anderwerk.de](http://www.anderwerk.de)



Landeshauptstadt München  
Bezirksausschuss 11 und 24

**Con-shop – secondhand mit Online Shop**  
**HiFi-Geräte, Haushaltsgeräte und PCs**  
Waldmeisterstr. 95b, 80935 München  
Tel: 089 - 74 89 330  
Mo - Do 7.30 – 16.30 Uhr, Fr 7.30 – 14.30 Uhr  
[www.con-job.de](http://www.con-job.de)

## ► FLOHMÄRKTE ◀

Allgemein:  
<https://www.muenchen.de/veranstaltungen/events/flohmaerkte.html>

**Flohmarkt Bewohnerstammtisch Hasenberg!**  
Goldschmiedplatz, Schleißheimerstr. 520  
80933 München  
Tel: 089 – 552 919 75  
samstags ca. alle 4 Wochen. Termine auf:  
[www.hasenbergler.de](http://www.hasenbergler.de)

**Flohmarkt und Tauschboutique**  
(gute Kleidung kann mitgebracht werden)  
Lichtblick Hasenberg! - Familienzentrum  
Wintersteinstr. 35, 80933 München  
Tel: 089 – 370 53 480  
Di 14 – 16:30 und Do 10:30 – 12:00 Uhr  
<https://lichtblick-hasenbergler.org/>

**Tauschbuchladen Bücherkiste**  
Aschenbrennerstraße 8, 80933 München  
Tel: 089 - 45 23 58 61  
Mo, Di, Mi + Fr 10.00 – 18.00 Uhr  
Do 10 – 13.30 Uhr und 14.30 – 18 Uhr  
[www.diakonie-hasenbergler.de/tauschbuchladen](http://www.diakonie-hasenbergler.de/tauschbuchladen)

## ► WERKSTÄTTEN ◀

**Mobile Werkstatt Hasenberg!**  
Caritas München Nord  
Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3  
80937 München  
Tel: 089 - 31 60 63 10  
Bedürftigkeit ist nachzuweisen  
[www.caritas-muenchen-nord.de](http://www.caritas-muenchen-nord.de)

**Mitmach-Radlwerkstatt**  
Caritas München Nord  
Schneeheideanger 6-8, 80937 München  
Tel: 089 - 31 60 63 10  
Von November bis Februar ist Winterpause  
[www.caritas-muenchen-nord.de](http://www.caritas-muenchen-nord.de)

## ► LEBENSMITTEL ◀

**Brot und Backwaren: In vielen Bäckereien**  
**Preisreduzierung kurz vor Ladenschluss.**

**Stadtteilcafé - Treffpunkt am Hasenberg!**  
Günstiges Mittagessen  
Wintersteinstraße 60-64, 80933 München  
Tel: 089 - 314 098 58  
Mo- Fr 9.30 - 16.00 Uhr  
[www.diakonie-hasenbergler.de/stadtteilcafe](http://www.diakonie-hasenbergler.de/stadtteilcafe)

**Münchener Tafel e.V.**  
Anmeldung unter: 089 - 29 22 50  
[www.muenchner-tafel.de](http://www.muenchner-tafel.de)

## ► GESUNDHEIT ◀

**Gesundheitsberatung Hasenberg!**  
Kostenlose kinderärztliche Gesundheitsförderung für  
Kinder, Jugendliche und Familien, Sozialberatung  
und wechselnde Gruppenangebote

Wintersteinstraße 14, 80933 München  
Tel.: 089 - 203 236 511  
[gesundheit-hasenbergler.rgu@muenchen.de](mailto:gesundheit-hasenbergler.rgu@muenchen.de)

**Medikamenten-Hilfe**  
**mit München Pass 20% Ermäßigung**

◆ Apotheke Harthof  
Schleißheimer Str. 462, 80935 München  
◆ Apotheke im Ärztehaus  
Neuherbergstr. 100, 80937 München

## ► FREIZEIT ◀

**Viele Freizeit- und Sport-Aktivitäten gibt es in**  
**den Freizeitstätten in der Regel kostenlos.**

Alle Freizeitstätten für Jugendliche in München sind  
zu finden unter:

[www.wir-sind-die-zukunft.net](http://www.wir-sind-die-zukunft.net)

## ► BILDUNG / KULTUR ◀

Beide Stadtbibliotheken bieten ein umfangreiches  
Medienangebot, freies Internet/WLAN und passende  
Arbeitsplätze.

**Münchner Stadtbibliothek Hasenberg!**  
im Kulturzentrum 2411, Blodigstr. 4, 80933 München  
geöffnet Di.- Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10 - 15 Uhr  
Spezieller Jugendbereich  
[www.muenchner-stadtbibliothek/hasenbergler](http://www.muenchner-stadtbibliothek/hasenbergler)

**Münchner Stadtbibliothek Milbertshofen**  
Schleißheimer Str. 340, 80809 München  
geöffnet Mo, Di, Do, Fr 10 - 19 Uhr, Mi 14 - 19 Uhr  
Projekte zur Leseförderung und Kulturvermittlung  
[www.muenchner-stadtbibliothek/milbertshofen](http://www.muenchner-stadtbibliothek/milbertshofen)

**BildungsLokal Hasenberg!**  
Linkstrasse 56, 80933 München  
Tel: 089 - 312 02 118  
Kostenfreie Beratung rund um die Themen Schul-,  
Aus- und Weiterbildung, Angebote der Grundbildung  
sowie der Sprach- und Lernförderung.  
Lernwerkstatt für Jugendliche (in Kooperation mit der  
MVHS) für 6. - 10. Klasse, Anmeldung erforderlich.  
Lernförderung (in Kooperation mit der Münchner  
Stadtbibliothek Hasenberg!), Anmeldung erforderlich.

[www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/bildungslokale/hasenbergler.html](http://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/bildungslokale/hasenbergler.html)

**Stadtteilkultur 2411**  
Blodigstr. 4, 80933 München  
Tel: 089 - 89 059 425  
Veranstaltungen, Raumvermietungen  
<https://www.stadtteilkultur2411.de/>

**Kulturhaus Milbertshofen**  
Curt-Mezger-Platz 1, 80809 München  
Tel.: 089 - 3506 36 39  
geöffnet von 9 – 23 Uhr, Montag geschlossen  
<http://kulturhaus-milbertshofen.de/>