

Seniorenpavillon

Pfarrer-Steiner-Platz 1, 80933 München
Tel. 089 - 37 06 44 34
Viermal jährlich Programmflyer

► BILDUNG / KULTUR ◀

Generationengarten im Petuelpark

Ricarda-Huch-Str. 4, 80807 München
Tel. 0157 – 744 707 98

Kultur Raum München e.V.

Gratis-Eintrittskarten für Theater, Konzert,
Kino, Tel. 089 – 55 26 71 83

Münchner Stadtbibliothek Hasenberg

Blodigstraße 4, 80933 München
Tel. 089 – 55 05 98 831

Münchner Stadtbibliothek Milbertshofen

Schleißheimer Str. 340, 80809 München
Tel. 089 – 18 93 78 590

Münchner Volkshochschule GmbH

Troppauer Straße 10, 80937 München
Tel. 089 – 48 00 66 868

Seniorenprogramm

Stadtteilkultur 2411

Blodigstraße 4, 80933 München
Tel. 089 - 89 059 425

Veranstaltungen, Raumvermietungen

München-Pass

Für Münchner Bürger*innen mit geringem
Einkommen und geringer Rente,
Im Sozialbürgerhaus erhältlich.
Knorrstraße 101-103, 80807 München
Tel. 089 – 233 968 03

► VERSCHIEDENES ◀

Bus & Bahn-Begleitung, kostenlos

Die Mobilmacher / KMFV
Tel. 089 – 54 49 18 92 0

Friedhof-Fahrdienst, kostenlos

Fahren & Begleiten
Tel. 089 – 51 56 78 87

Caritas Stromsparcheck, kostenlos

Tel. 089 – 43 66 96-12

Rechtsberatung, kostenlos

•Diakonie Hasenberg
Tel. 089 – 314 00 125
•Seniorenbeirat der LH München
Tel. 089 – 233 211 66

Tausch-Kreis München Nord (TakMÜN)

Ort: Stadtteilkultur 2411
Blodigstraße 4, 80933 München
Tel. 089 – 314 45 43

Weitere stadtweite Informationen:

Gratis-Broschüre

„Günstiger leben in München“

www.muenchen-gegen-armut.de

Impressum

Juni 2019

Herausgeber	REGSAM Regionale Netzwerke für Soziale Arbeit in München
Redaktion	Susanne Golla Friederike Goschenhofer Christoph Hegewald Dorothee Hollberg Corinna Sokoll
Verantwortlich	REGSAM Friederike Goschenhofer Bayerstr. 77a, 80335 München Tel: 089 -18 93 580 E-Mail info@regsam.net www regsam.net

Dieses Falblatt erhebt keinen Anspruch
auf Vollständigkeit. Rückmeldungen über
Veränderungen von Angaben nehmen wir
gerne entgegen.

Günstiger leben im Münchner Norden



Stadtbezirk 11
und
Stadtbezirk 24

Ein **Verzeichnis** praktischer Adressen
für Bürger*innen **über 55 Jahre**

► KLEIDUNG ◀

Diakonia Mobile Kleiderkammer

Versöhnungskirche
Hugo-Wolf-Straße 18, 80937 München
Tel. 089 – 312 026 40
Jeden 2. Mittwoch / Monat 11.00 - 13.00 Uhr

Kleiderkammer

Caritas München Nord
Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3
80937 München
Tel. 089 – 316 063 10
Mit Berechtigungsschein
Do 9.30 – 12.00 Uhr

Schickeria

Secondhand-Laden
Weitlstraße 146, 80995 München
Tel. 089 - 452 376 08
Di, Do und Fr 14.00 – 18.00 Uhr
Mi 11.00 – 16.00 Uhr



Landeshauptstadt
München
Bezirksausschuss 11 und 24

► GEBRAUCHTWAREN ◀

Anderwerk Möbelhaus

Hamburger Straße 32, 80809 München

Tel: 089 - 45 10 40 - 28

Di – Fr 9.00 – 18.00 Uhr

Con-shop–Secondhand mit Online Shop

HiFi-Geräte, Haushaltsgeräte und PCs

Waldmeisterstrasse 95b, 80935 München

Tel: 089 - 74 89 330

Mo - Do 7.30 – 16.30 Uhr, Fr 7.30 – 14.30 Uhr

► FLOHMÄRKTE ◀

Allgemein:

<https://www.muenchen.de/veranstaltungen/events/flohmaerkte.html>

Flohmarkt

Bewohnerstammtisch Hasenberg

Goldschmiedplatz, Schleißheimer Str. 520

80933 München

Tel. 089 – 55 29 19 75

aktuelle Termine erfragen

Flohmarkt Pfarrei Sieben Schmerzen

Thelottstraße 26, 80933 München

Tel. 089 - 312 13 60

aktuelle Termine erfragen

Flohmarkt im Senioren pavillon

Pfarrer-Steiner-Platz 1, 80933 München

Tel: 089 - 37 06 44 34

Flohmarkt Seniorenbegegnungsstätte

Schleißheimer Straße 452

80937 München

Tel. 089 - 312 87 597

im Frühjahr und Herbst

Tauschbuchladen Bücherkiste

Aschenbrennerstraße 8, 80933 München

Tel. 089 – 45 23 58 61

Mo – Fr 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

► WERKSTÄTTEN ◀

Mobile Werkstatt Hasenberg

Caritas München Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1- 3

80937 München

Tel: 089 – 316 063 10

Freizeitstätte Neuland

Neuherbergstrasse 90, 80937 München

Tel. 089 - 37 06 66 03

Mit Anleitung eines Schreiners

Mo 19.00 – 21.00 Uhr

► LEBENSMITTEL ◀

Brot und Backwaren: In vielen Bäckereien
Preisreduzierung kurz vor Ladenschluss

ASZ Milbertshofen

Schleißheimer Str. 378, 80809 München

Tel 089 – 356 277 330

Gratis-Mittagessen für Senioren

Mo – Fr 11.30 – 13.00 Uhr

BRK Offene Altenhilfe

Rose-Pichler-Weg 38, 80937 München

Tel. 089 – 316 49 24

Mittagessen, Kaffeetafel, Frühstück

Versöhnungskirche

Hugo-Wolf-Straße 18, 80937 München

Kirchenküche für 1€

Mo, Mi, Fr 11 – 13 Uhr

Dankeskirche

Keferloher Straße 70, 80807 München

Sonntagsküche für 1€

So 12 Uhr

Stadtteilcafé

Wintersteinstraße 60 – 64, 80933 München

Tel: 089 - 45 23 58 61

günstiger Mittagstisch

Mo – Do 9.00 – 15.30, Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Mittagstisch im Seniorenpavillon

Pfarrer-Steiner-Platz 1, 80933 München

Tel: 37 06 44 34

Zuschuss über Sozialbürgerhaus möglich

Mo – Fr 12.30 Uhr

Malteser in Bayern

Patenschaft für Essen auf Rädern

Tel. 089 – 43 60 80

Münchener Tafel e.V.

Anmeldung: 089 – 29 22 50

► GESUNDHEIT ◀

Malteser in Bayern

Patenschaft für Hausnotruf mit Rauchmelder

Tel. 089 - 436080

Medikamenten-Hilfe

mit München Pass 20% Ermäßigung

• Apotheke Harthof

Schleißheimer Straße 462, 80935 München

• Apotheke im Ärztehaus

Neuherbergstrasse 100, 80937 München

Sozialpsychiatrischer Dienst

München Nord

Riemerschmidstraße 16, 80933 München

Tel. 089 - 31 20 96 50

► FREIZEIT ◀

ASZ Milbertshofen

Schleißheimer Str. 378, 80809 München

Tel 089 – 356 277 330

Dreimal jährlich Programm-Heft

BRK Offene Altenhilfe

Rose-Pichler-Weg 38, 80937 München

Tel. 089 – 316 49 24

Spiel- und Begegnungszentrum am Hart

Arnauer Straße 5 80937 München

Tel. 089 – 31 60 569-13

Seniorenprogramm