

Sportvereine

Vergünstigungen, Ermäßigungen und kostenfreie Angebote, auch über das „Bildung und Teilhabe-Paket“ <http://www.tsv-milbertshofen.de/>

► HAUSAUFGABENHILFE & NACHHILFE ◀

Informationen gibt es dazu im Bildungslokal Hasenberg sowie in einigen Freizeittätten

LernZiel im ETC e.V.

Sozialpädagogische Lernhilfen
Ein Jahr kostenfrei mit Antrag
Dientzenhoferstr. 68, 80937 München
Tel. 089 – 30 90 54 78 13

www.etcev.de/projekte/rund-um-schule/10-projekte/rund-um-schule-aktuell/43-sozialpaedagogische-lernhilfe-splh.html

Bewohnerzentrum Nordhaide

Projekt DiNo-Kids Hausaufgabenbetreuung

Schneeheideanger 6-8, 80937 München
Tel. 089 - 318 367 0-6

www.diakonie-hasenberg.de/bwznordhaide

► Verschiedenes ◀

München- Pass

Für Familien mit geringem Einkommen im Sozialbürgerhaus erhältlich.
Knorrstrasse 101-103, 80807 München
Tel. 089 – 233 968 03
www.muenchen.de/muenchen-pass

Ferien-Pass

für Kinder und Jugendliche von 6 – 17 Jahren mit interessanten und günstigen Angeboten für die Feriengestaltung
€ 14 für die 6 – 14 Jährigen
€ 10 für die 14 – 17 Jährigen
Erhältlich in den Sozialbürgerhäusern, bei der Schulsozialarbeit und in verschiedenen Freizeittätten
www.muenchen.de/ferienpass

Caritas Stromsparcheck, kostenlos

Tel. 089 – 43 66 96-12

Weitere stadtweite Informationen

Gratis-Broschüre „Günstiger leben in München“ :
www.muenchen-gegen-armut.de

Familienwegweiser:

www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Familie/Familienwegweiser.html

Hilfen in einer sozialen Notlage:

www.muenchen.info/soz/pub/pdf/546_infoheft_sociale_not_lage.pdf

Impressum

Juni 2019

Herausgeber REGSAM
Regionale Netzwerke für Soziale Arbeit in München

Redaktion Susanne Golla
Friederike Goschenhofer
Christoph Hegewald
Dorothee Hollberg
Corinna Sokoll

Verantwortlich REGSAM
Friederike Goschenhofer
Bayerstr. 77a, 80335 München
Tel: 089 -18 93 580
E-Mail info@regsam.net
www.regsam.net

Dieses Falblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Rückmeldungen über Veränderungen von Angaben nehmen wir gerne entgegen.



Günstiger leben im Münchner Norden Stadtbezirke 11 und 24

Ein Verzeichnis praktischer Adressen für Familien

► Kleidung ◀

Diakonia Mobile Kleiderkammer

Versöhnungskirche
Hugo-Wolf-Strasse 18, 80937 München
Tel. 089 – 312 026 40
Jeden 2. Mittwoch im Monat 11.00 - 13.00 Uhr



Der kleine LOOK

Second Hand für Kinder und Frauen
Umstandsmode, Spielsachen
Georgenschwaigstr. 27 , 80807 München
Tel. 089 - 357 44 986
Mo - Fr 10.00 – 13.00 Uhr
Mi, Do 15.00 – 18.00 Uhr
www.verein-stadtteilarbeit.de/frauen-familie-kinder/weitere-angebote/Second-Hand-Laden

Kleiderkammer

Caritas München Nord
Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3, 80937 München
Do 9.30 – 12.00 Uhr
Tel: 089 - 31 60 63 10
Mit Berechtigungsschein
www.caritas-muenchen-nord.de

Schickeria Secondhand-Laden

Weitlstr. 146, 80995 München
Tel. 089 - 452 376-08
Di, Do u. Fr 14.00 - 18.00 Uhr
Mi: 11.00 - 16.00 Uhr
www.diakonie-hasenberg.de/schickeria

► Gebrauchtwaren-Kaufhäuser ◀

Anderwerk Möbelhaus

Hamburger Straße 32, 80809 München
Tel. 089 45 10 40 28, Di – Fr. 9.00 – 18.00
www.anderwerk.de



Con-shop – secondhand mit Online-Shop HiFi-Geräte, Haushaltsgeräte und PCs

Waldmeisterstr. 95b, 80935 München
Tel. 089 - 74 89 330
Mo - Do 7.30 – 16.30, Fr 7.30 – 14.30 Uhr
www.con-job.de

► Flohmärkte ◀

Allgemein:
<https://www.muenchen.de/veranstaltungen/events/flohmaerkte.html>

Flohmärkte

Flohmärkte Bewohnerstammtisch Hasenberg
Goldschmiedplatz, Schleißheimer Str. 520
Tel. 089 - 552 919 75
Samstags ca. alle 4 Wochen. Termine auf:
www.hasenbergler.de

Flohmärkte

Flohmärkte Tauschboutique
(Gute Kleidung kann mitgebracht werden)
Lichtblick Hasenberg
Familienzentrum
Wintersteinstr. 35, 80933 München
Tel. 089 – 370 53 480
Di 14.00 – 16.30 Uhr und Do 10.30 – 12.00 Uhr
<https://lichtblick-hasenbegl.org/>

Tauschbuchladen Bücherkiste

Aschenbrennerstraße 8, 80933 München
Tel. 089 - 45 23 58 61
Mo, Di, Mi + Fr 10.00 - 18.00 Uhr
Do 10.00 - 13.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr
www.diakonie-hasenberggl.de/tauschbuchladen

► Werkstätten ◀

Mobile Werkstatt Hasenberg

Caritas München Nord
Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3
80937 München
Tel: 089 - 31 60 63 10
Bedürftigkeit ist nachzuweisen.
www.caritas-muenchen-nord.de

Mitmach-Radlwerkstatt

Caritas München Nord
Schneeheideanger 6-8, 80937 München
Tel: 089 - 31 60 63 10
Von November bis Februar ist Winterpause.
www.caritas-muenchen-nord.de

Freizeitstätte Neuland

Offene Schreinerwerkstatt mit Anleitung eines Schreiners
Neuherbergstraße 90, 80937 München
Tel. 089 -37 06 66 03
Mo 19.00 – 21.00 Uhr
<https://fzst-neuland.de/werkstatt/>

► Lebensmittel ◀

Brot und Backwaren: In vielen Bäckereien
Preisreduzierung kurz vor Ladenschluss

Stadtteilcafé - Treffpunkt am Hasenberg

Wintersteinstraße 60-64 80933 München
Tel. 089 - 314 098 58
Mo. - Fr. 9.30 - 16.00 Uhr
www.diakonie-hasenberggl.de/stadtteilcafe

Dankeskirche

Sonntagsküche für 1 €
Keferloher Str. 70, 80807 München
So 12.00 Uhr

Münchener Tafel e.V.

Anmeldung unter: 089 - 29 22 50
www.muenchner-tafel.de

► Gesundheit ◀

Gesundheitsberatung Hasenberg

Kostenlose kinderärztliche Gesundheitsförderung
für Kinder, Jugendliche und Familien, Sozialberatung und
wechselnde Gruppenangebote. Kinderärztliche
Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung
Wintersteinstraße 14, 80933 München
Tel.: 089 - 203 236 511
E-Mail: gesundheit-hasenberggl.rgu@muenchen.de

Medikamenten-Hilfe

mit München Pass 20% Ermäßigung

- Apotheke Harthof
Schleißheimer Str. 462, 80935 München
- Apotheke im Ärztehaus
Neuherbergstr. 100, 80937 München

► Freizeit Bildung / Kultur ◀

Offener Kindertreff Nordhaide

Hildegard-v.-Bingen-Anger 6
80937 München
Tel. 089 -318 588-10
www.diakonie-hasenberggl.de/okt

Spiel- und Begegnungszentrum am Hart

Familienzentrum Arnauer Str. 5, 80937 München
Tel. 089 - 3160569-13

Nachbarschaftstreff Ingolstädter Str. 93, 80939 München
Tel.089 – 20 32 670
www.sbz-am-hart.de/

Spielgruppen im Kinder- und Jugendland

Hanselmannstr. 35, 80809 München
Tel. 089 – 35 95 947
Interkulturell und familienorientiert
www.verein-stadtteilarbeit.de/milbertshofener-kinder-und-jugendland.html

Stadtteiltreff Famoos

Moosacherstr. 11b, 80809 München
Tel. 089 – 990 165 90
Begegnung und Förderung von Frauen, Familien & Kindern
www.verein-stadtteilarbeit.de/stadtteiltreff-famoos.html

Mehrgenerationenhaus „Unter den Arkaden“

Familienzentrum
Dientzenhoferstraße 68, 80937 München
Tel. 089 – 309 054 780
www.mehrgenerationenhaeuser.de/mehrgenerationenhaeuser/haeuser-in-ihrer-naehe/steckbrief-mehrgenerationenhaus/haus/show/unter-den-arkaden/

Generationenzentrum Milbertshofen

Milbertshofener Straße 72 a, 80807 München
Tel. 089 - 458 19 805
<http://wp.generationenzentrum.org/>

Fabi Milbertshofen

Korbinianplatz 15, 80807 München, Tel. 089 – 357 329 28
Es gibt Vergünstigungen und kostenfreie Angebote
www.fabi-muenchen.de/index.php?id=7737

Bildungslokal Hasenberg

Linkstrasse 56, 80933 München
Tel: 089 - 312 02 118
Kostenfreie Beratung rund um die Themen Schul-, Aus- und Weiterbildung. Angebote der Grundbildung, der Sprach- und Lernförderung, der Gesundheit und Bildung
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/bildungslokale/hasenbergl.html>

Münchner Stadtbibliothek Hasenberg

im Kulturzentrum 2411, Blodigstr. 4, 80933 München
geöffnet Di.- Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10 - 15 Uhr
Spezieller Jugendbereich
www.muenchner-stadtbibliothek/hasenbergl

Münchner Stadtbibliothek Milbertshofen

Schleißheimer Str. 340, 80809 München
geöffnet Mo, Di, Do, Fr 10 - 19 Uhr, Mi 14 - 19 Uhr
Projekte zur Leseförderung und Kulturvermittlung
www.muenchner-stadtbibliothek/milbertshofen

Beide Stadtbibliotheken bieten ein umfangreiches Medienangebot, freies Internet/WLAN und Arbeitsplätze.