

# „Rund um die Geburt“

Angebote für den  
Münchner Westen

Pasing, Obermenzing,  
Aubing, Lochhausen, Langwied,  
Allach, Untermenzing

Unterstützung und Begleitung in  
Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit  
und den ersten Lebensjahren



# Inhalt

1. Hebammen und Geburtsvorbereitung	Seite
2. Stillen	03
3. Angebote für Familien	04
4. Beratungsstellen für Eltern und Kinder	04
5. Spiel- und Krabbelgruppen	06
6. Kindertagesbetreuung	09
7. Familienunterstützung	10
8. Verschiedenes	11
9. Günstig einkaufen	14
10. Kontakte im Notfall	15
11. Übersichtsplan des Einzugsgebietes	16
	17

Zur leichteren Orientierung finden Sie am Ende der Broschüre einen Übersichtsplan.



Liebe werdende und frischgebackene Eltern, das Ziel dieser Broschüre ist es, Ihnen und Ihren Kindern ein Netz von Unterstützung und Begleitung vorzustellen. Wir haben wesentliche Kontaktadressen für Sie zusammengestellt und wollen Sie ermuntern, diese Angebote in Anspruch zu nehmen. Sie als Mutter und Vater haben ein Recht auf Unterstützung bei der wundervollen und manchmal auch schwierigen Aufgabe, ein Kind ins Leben zu bringen und eine Familie zu werden. Wo finde ich Erfahrungsaustausch unter Müttern und Vätern, wo professionelle Begleitung? Wie erhalte ich Informationen und Beratung, wenn Probleme auftauchen? In dieser Broschüre finden Sie viele nützliche Adressen in Ihrem Stadtteil.

Muttersprachliche Beratungsangebote erfragen Sie bitte bei den Einrichtungen.

Kontakte zu anderen Eltern können helfen, sich mit der neuen Situation besser zu Recht zu finden und bieten von Anfang an Freundschaften für die Kinder.

Bitte wenden Sie sich auch an ihre Kinder- oder Hausärzte und -ärztinnen. Insbesondere die Vorsorgeuntersuchungen sind für Ihre Kinder wichtig.



## 1. Hebammen und Geburtsvorbereitung

Hebammenhilfe kann von Beginn der Schwangerschaft bis zu neun Monaten nach der Geburt in Anspruch genommen werden. Jede Frau kann sich direkt ohne Rezept an eine Hebamme wenden. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

Hebammen leisten unter anderem:

- persönliche Beratung auch bei Ihnen zu Hause
- Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitungskurse
- Begleitung bei Hausgeburten
- Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett
- Hilfe beim Stillen
- Tipps zur Rückbildung

Im Einzelfall bitte nachfragen.

### Hebammenpraxis Aubing

Aubinger Straße 148 | 81243 München

Tel. 089 / 95421573

Email: [info@hebammenpraxis-aubing.de](mailto:info@hebammenpraxis-aubing.de)

[www.hebammenpraxis-aubing.de](http://www.hebammenpraxis-aubing.de)

### Hebammen-Team der Frauenklinik München West – Krüssmannklinik

Schmiedwegerl 2-6 | 81241 München | Pasing

Tel. 089 / 82099318

Email: [info@fklmw.de](mailto:info@fklmw.de)

[www.fklmw.de](http://www.fklmw.de)

### Hebammen am Klinikum Pasing

Steinerweg 5 | 81241 München

Tel. 089 / 88922329

[www.pasingerhebammen.de](http://www.pasingerhebammen.de)

### Niedergelassene Hebammen finden Sie auch im Internet:

- [www.hebammenliste-muenchen.de](http://www.hebammenliste-muenchen.de)

Mit Hinweisen auf Sprachkenntnisse, Suche auch nach Postleitzahlen möglich

- [www.babyclub.de/hebamme/](http://www.babyclub.de/hebamme/)

Suche im ganzen Bundesgebiet nach Postleitzahl, auch mit weiterem Stichwort möglich (z.B. spezielles Leistungsangebot oder Sprache)

## Geburtsvorbereitung

Angebote dazu finden Sie auch in Kapitel 3 und 4

## 2. Stillen

Informationen und Beratung zum Stillen, sowie die Liste der Münchner Stilltreffs sind zu finden auf [www.muenchen.de](http://www.muenchen.de), wenn Sie im Suchfeld rechts oben „Stillen macht stark“ eingeben.

## 3. Angebote für Familien

### Fabi - Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.

Die Paritätische Familienbildungsstätte begleitet Familien von Anfang an und fördert Kinder spielerisch in ihrer Entwicklung. Sie ist ein guter Ort um sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und fachliche Informationen zu erhalten.

### Kursangebote

- Rund um die Geburt, z.B. Geburtsvorbereitung, Yoga, Rückbildung, Säuglingspflege
- Rund ums Baby, z.B. Babymassage, PEKiP, Gemeinsam Wachsen, Musik
- Eltern-Kind-Kurse, z.B. Montessori, Musik, Bewegung, spielerisches Lernen, Basteln und Gestalten, Experimentieren
- Kinderkurse, z.B. Märchen, Englisch, Kreatives
- Abenteuerwochenenden mit Vätern und Kindern
- Elternkurse zu Erziehung, Gesundheit, Entspannung

### Offene Treffs ohne Anmeldung

- Stilltreffs: 1x im Monat Mittwoch 13:30 - 15:00 Uhr
- Miniclub (bis 12 Monate) wöchentlich Dienstag 11:00 - 12:30 Uhr,
- Treffpunkt Du und Ich (0 - 4 Jahre) wöchentlich Mittwoch 15:30-17:00 Uhr
- Maxiclub (für 1- 3 Jahre) wöchentlich Donnerstag 9:15 Uhr - 10:45 Uhr (nicht in den Schulferien)

## **Säuglings- und Kleinkindberatung**

Terminabsprache unter 089 / 12291439 oder  
0176 / 62718513

## **Fabi - Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.**

August-Exter-Straße 1 (in der Pasinger Fabrik, am S-Bahn-  
hof) | 81245 München | Pasing  
Tel. 089 / 8206525  
Email: [pasing@fabi-muenchen.de](mailto:pasing@fabi-muenchen.de)  
[www.fabi-muenchen.de](http://www.fabi-muenchen.de)

## **SOS-Kinderdorf München, Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing, Mehrgenerationenhaus**

Ein Begegnungsort für Menschen aller Kulturen im Stadt-  
teil. Hier kann man erste Kontakte knüpfen, sich engagie-  
ren, Angebote wahrnehmen, Informationen erhalten u.v.m.

- Offener Treff mit Kinderzimmer / Mo, Di, Do  
8:00 - 17:00, Mi 8:00 - 19:00, Fr 8:00 - 14:30 Uhr
- Mehrere Eltern-Kind-Gruppen und Babytreff
- Alleinerziehenden-Treff
- Kurzzeitbetreuung für Kinder von 1 - 3 Jahren /  
Mo und Mi von 9:00 - 12:00 Uhr
- Seminare, Kurse, Vorträge, Fortbildungen,  
Familienbildungswochenenden
- psychologische Beratung
- Second Hand-Laden / Mo - Fr 9:00 - 11:30, Di und  
Do 14:30 – 16:30, Mi 14:30 – 18:30 Uhr
- Interkultureller Garten – es können Beete  
gepachtet werden
- Ferienangebote
- Dienstleistungsbörse
- Mittagstisch und Catering
- Vielfältige Mitgestaltungs- und Beteiligungs-  
möglichkeiten
- Kindertagesbetreuung für Kinder von 1 - 12 Jahren  
(Betreuungszeiten bis Schuleintritt von 7:30 -  
17:00, Schulkinder nach der Schule bis 17:00 Uhr)

## **Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing**

Wiesentfeller Straße 68 | 81249 München  
Tel. 089 / 8713209-0  
Email: [fkitz-neuaubing@SOS-Kinderdorf.de](mailto:fkitz-neuaubing@SOS-Kinderdorf.de)  
[www.sos-fkitz-neuaubing.de](http://www.sos-fkitz-neuaubing.de)

## **Familienzentrum Epiphaniaskirche e.V.**

Das FAM ist ein Ort zum Ratschen, Kontakte knüpfen, Hilfe  
finden bei kleinen und großen Problemen. Einfach ein  
Treffpunkt für Mütter, Väter und Kinder unabhängig von  
Religion und Nationalität.

## **Familienzentrum Epiphaniaskirche e.V.**

St. Johann-Straße 24 – 26 | 80999 München | Allach  
Tel. 089 / 81299681  
Email: [info@epiphantias.de](mailto:info@epiphantias.de)  
[www.epiphantias-muenchen.de/familienzentrum.de](http://www.epiphantias-muenchen.de/familienzentrum.de)

## **4. Beratungsstellen für Eltern und Kinder**

### **ProFamilia**

- a) Schwangeren- und Familienberatungsstelle**
- b) Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche**  
(nur für Stadtbezirk 22 Aubing-Lochhausen-  
Langwied)

Erziehungsberatung und Schwangerschaftsberatung unter  
einem Dach. Beratung zu allgemeinen Fragen vor, während  
und nach der Schwangerschaft, zu der Entwicklung und Er-  
ziehung von Kindern und Jugendlichen, bei Verhaltensauf-  
fälligkeiten, Partnerproblemen, Trennung und Scheidung,  
bei familiären und individuellen Konflikten und Krisen  
und bei Problemen mit Aggression und Gewalt. Beratung  
bei einer unerwünschten Schwangerschaft. Diagnostische  
Abklärung des Entwicklungsstandes von Kindern.

### **Schwangerenberatung:**

**Finanzielle Hilfen in der Schwangerschaft** -  
Informationen zu finanziellen Hilfen vor und nach  
der Geburt.

**Mehrlingselternberatung** - Lebenspraktische  
Vorbereitung auf ein Leben mit Mehrlingen, Infobörse,  
Kurse „Vorbereitung auf die Geburt und den Alltag mit

Mehrlingen“ (mehrmals im Jahr)

**Junge-Mütter-Gruppe** - jeden zweiten Montag 10:00 bis 11:30 Uhr treffen sich Schwangere und junge Mütter bis 25 Jahre (Termine erfragen)

**Ärztliche Beratung** - Verhütungsberatung, Kinderwunschberatung, Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt sowie zu pränataler Diagnostik

**Rechtsberatung** - Fragen des Familienrechts, z.B. Unterhalt, Sorgerecht, Trennung und Scheidung

**Paarberatung** - Übergang zum Elternsein, bei Partnerschaftskonflikten und Krisen, bei Trennung und Scheidung, Sexualberatung

### **Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche:**

- Psychologische Beratung bei Fragen rund um die Entwicklung und Kindererziehung
- Bei familiären und individuellen Konflikten und Krisen
- Zu Fragen des Zusammenlebens (als Alleinerziehende, Paar, Eltern oder als Patchworkfamilie)
- Bei Fragen des Umgangs in Trennungs- und Scheidungssituationen
- Die Beratung ist kostenfrei, Spenden sind erwünscht. Alle MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

### **ProFamilia**

Bodenseestraße 226 (Im Hof) | 81243 München | Neuau-  
bing

Tel. 089 / 8976730

E-Mail: muenchen-neuaubing@profamilia.de

www.profamilia.de Stichwort „Neuaubing“

### **Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche des Stadtjugendamtes**

(für die Stadtbezirke 21- Pasing, Obermenzing und 23 - Allach, Untermenzing )

Sie können sich an uns wenden

- bei Fragen zur Erziehung und den Beziehungen in der Familie,
- wenn Sie sich Sorgen machen um die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen,
- bei Unstimmigkeiten und Problemen zwischen

Eltern und in der Familie,

- bei Partnerkonflikten, Trennung, Scheidung,
- bei Fragen zur Regelung der elterlichen Sorge und des Umgangs.

### **Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche des Stadtjugendamtes**

Hillernstraße 1 | 81241 München | Pasing

Tel. 089 / 5467360

Email: beratungsstelle-pa.soz@muenchen.de

### **Überregionale Beratungsangebote**

#### **Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern sein e.V.**

- Beratung zur Pränataldiagnostik (ggf. mit DolmetscherInnen – auch in Gebärdensprache)
- Geburtsvorbereitungskurse (auch in englischer, spanischer und polnischer Sprache)
- Selbsthilfegruppen rund um die Geburt, unter anderem zu den Themen
  - Frühcheneltern
  - Sternenkinder – glücklose Schwangerschaft
  - Krise / Depression rund um die Geburt und vieles mehr.

#### **Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern sein e.V.**

Häberlstrasse 17/ Hof | 80337 München |

am Goetheplatz

Tel. 089 / 55 06 78

www.haerberlstrasse-17.de

#### **Elternschule im Klinikum Dritter Orden – Haus der Familie**

Begleitet junge Familien mit Angeboten in der Schwangerschaft, zu Geburtsvorbereitung, Säuglingspflege, Yoga, Stillen, Beikost, Rückbildung, Babymassage, erste Hilfe, Frühchen. Sie bietet Schreibaby- und psychologische Beratung sowie Treffpunkte für Allein- erziehende.

## **Elternschule im Klinikum Dritter Orden – Haus der Familie**

Menzingerstraße 48 | 80638 München |  
Nymphenburg  
Tel. 089 / 2881310  
Email: [elternschule@dritter-orden.de](mailto:elternschule@dritter-orden.de)  
[www.hausderfamilie.de](http://www.hausderfamilie.de)

## **Sozialpsychiatrischer Dienst München West**

Beratung und Begleitung für Menschen mit  
psychischer Erkrankung und in Krisen  
Landsberger Straße 509 | 81241 München | Pasing  
Tel. 089 / 837043  
Mo-Fr. 9:30 - 15, Di ab 12:00 Uhr

## **5. Spiel- und Krabbelgruppen**

### **Spielhaus am Westkreuz**

Alle Eltern vom Westkreuz können jeden Montag und  
Mittwoch mit ihren Kleinkindern von 0-3 Jahren zum  
Eltern-Kind-Treff vorbei kommen und mitmachen. Angebo-  
ten werden ein Müttercafé zum Austausch Spielangebote,  
Lieder und Fingerspiele sowie Basteln für die Kleinen.  
Wir beraten und unterstützen die Mütter zu unterschiedli-  
chen Themen.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Voranmeldung  
möglich.

Jeweils Mo und Mi 10:00 - 12:00 Uhr

### **Spielhaus am Westkreuz**

Aubinger Straße 57 | 81243 München | Westkreuz  
Tel. 089 / 8344455  
Email: [jessica.koehler@spiellandschaft.de](mailto:jessica.koehler@spiellandschaft.de)  
[www.spielhaus-westkreuz.de](http://www.spielhaus-westkreuz.de)

### **Eltern-Kind Initiativen**

Aktuelle Informationen über bestehende Gruppen bei  
**Stadtjugendamt München/Kindertagespflege**  
Prielmayerstraße 1 | 80335 München |  
am Hauptbahnhof  
Frau Andrelang  
Tel. 089 / 233-49807  
Email: [annette.andrelang@muenchen.de](mailto:annette.andrelang@muenchen.de)

## **6. Kindertagesbetreuung**

Aktuelle Informationen zu **Kindertagesstätten (von der  
Krippe bis zum Hort)** erhalten Sie unter [www.muenchen.de](http://www.muenchen.de) und im

### **Referat für Bildung und Sport | Elternberatung 0-6 Jahre**

Bayerstraße 28 | 80335 München | Innenstadt  
Tel. 089 / 233-96771  
Email: [kita-eltern@muenchen.de](mailto:kita-eltern@muenchen.de)

### **Kindertagespflege in Familien**

Information über Kindertagespflege in Familien, Platz-  
vermittlung an suchende Eltern und Erstanlaufstelle für  
potentielle Tagesbetreuungspersonen im Sozialbürgerhaus  
Pasing

### **Kindertagesbetreuungs Börse**

Öffnungszeiten Mo und Mi 9:00 - 12:00,  
Do 15:00 -17:00 ohne Terminvereinbarung

Am Schützensack 7 | 781241 München |  
Pasing | 3. Stock, Zi. 3008  
Tel. 089 / 233 46363

### **Großtagespflege**

(Kindertagespflege mit maximal 10 Kindern)  
Die Münchner Großtagespflege bietet Tagespflegeplätze  
für Kinder im Alter von neun Wochen bis zum vollendeten  
14. Lebensjahr. Gemeinsam leiten pädagogische Fachkräfte  
die Großtagespflege in kindgerechten und geeigneten  
Räumen.

Informationen im Internet unter:  
[www.muenchen.de/kindertagesbetreuung](http://www.muenchen.de/kindertagesbetreuung)  
Tel. 089 / 233 - 49800  
Email: [grosstagespflege.soz@muenchen.de](mailto:grosstagespflege.soz@muenchen.de)

### **Weitere Kleinkindergruppen**

Siehe auch Fabi und Familienzentren.  
Viele Kirchen bieten ebenfalls Spiel- und Krabbelgruppen  
an. Fragen Sie bei der Kirche in Ihrer Nähe an.

## 7. Familienunterstützung

### **Sozialbürgerhaus Pasing** für die Stadtbezirke

21, 22, 23

Das Sozialbürgerhaus bietet allen Bürgerinnen und Bürgern wohnortnah Information, Beratung und Unterstützung, unter anderem zu folgenden Themen:

- Versorgung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen
- Ehe- und Partnerkonflikte
- Gewaltprobleme in Familien
- Wirtschaftliche Notsituation und Überschuldung
- Vermittlung von Kindertagespflege in Familien
- Arbeitslosengeld II und Arbeitsvermittlung
- Bildung und Teilhabe für Kinder und Jugendliche

### **Sozialbürgerhaus Pasing**

Landsberger Straße 486 | 81241 München | Pasing  
Erstkontakt über die Infothek im Neubau, 1.Stock  
Tel. 089 / 233-96804

### **Hilfen zuhause**

#### **Wellcome West –**

#### **tatkräftige Unterstützung zu Hause**

Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt ein bis zwei Mal in der Woche für 2-3 Stunden der Familie zu Hilfe. Die Hilfe ist auf das erste Lebensjahr der Kinder beschränkt und die Einsätze auf 4-5 Monate.

Einmalige Vermittlungsgebühr 10 €,

Kostenbeitrag 5 € pro Stunde

Koordination im Klinikum Dritter Orden:

#### **Wellcome, Elternschule**

Menzinger Straße 48 | 80638 München |

Nymphenburg

Tel. 089 / 17951879

Email: muenchen.west@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de

#### **Familienpflege, Stiftung Katholisches**

#### **Familien- und Altenpflegewerk**

#### **Familienpflege**

Unterstützung von Familien, wenn Mütter oder Väter

erkranken oder in anderen akuten Notsituationen ausfallen. Eine Familienpflegerin betreut und versorgt die Kinder und führt den Haushalt weiter. Für Familien mit Kindern unter 12 Jahren oder mit kranken oder behinderten Kindern.

Kosten: ca. 29 € / Std. Kostenträger sind unter bestimmten Voraussetzungen gesetzliche Krankenkassen, Beihilfekassen und Jugendämter, ansonsten die Familien in Eigenleistung.

Kursangebot für Mütter und Väter: „Den Alltag meistern“ - Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Bewältigung der Aufgaben im Haushalt und bei der Versorgung der Kinder.

#### **Familienpflege, Stiftung Katholisches Familien- und Altenpflegewerk**

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | Pasing

Tel. 089 / 58091-0

Email: kontakt@familien-altenpflege.de

www.familien-altenpflege.de

### **Hausbesuche der Kinderkrankenschwestern**

#### **Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Gesundheitsvorsorge Frühkindliche Gesundheitsförderung**

Mütter und Väter sowie Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahre erhalten eine individuelle Beratung zu allen Fragen rund ums Kind.

#### **Beratungsangebot**

- Stillen und Ernährung
- Schlafprobleme
- Schreien und die Signale des Kindes richtig deuten
- Gesundheit und Förderung
- Förderung der Eltern-Kind-Interaktion
- Impfberatung
- Unfallverhütung
- Vorsorgeuntersuchungen
- Informationen über Einrichtungen für Familien mit Kindern im Stadtteil
- Bei Bedarf Vermittlung an die „Frühen Hilfen“ oder

andere Hilfen  
Dieses Angebot ist kostenlos.

### **Hausbesuche der Kinderkrankenschwestern**

Telefonische Beratung  
Tel. 089 / 233-47333  
Mo - Fr 9:00 - 11:00 Uhr  
danach ist ein Anrufbeantworter eingeschaltet.

Bei Fragen zum Hausbesuch und in dringenden Fällen Tel.  
089 / 233-47938  
Mo - Fr 10:00 - 14:00 Uhr

**Frühe Hilfen Pasing** - zuständig für die  
Stadtbezirke 21, 22, 23

Der Zugang zu den Frühen Hilfen erfolgt nach entsprechender Stellungnahme der jeweiligen Kinderkrankenschwester. Grundsätzlich steht dieses Angebot jeder Familie mit Kind bis zum dritten Geburtstag zur Verfügung. Es fallen keine Kosten für die Familien an.

Wir machen Hausbesuche und wollen die bestmögliche Bindung zwischen Eltern und Baby erreichen.  
Wir helfen die Bedürfnisse des Kindes besser zu verstehen, Konflikte zu bewältigen, entlastende Angebote und Kurse für Mutter und Kind zu vermitteln.

### **Ev. Jugendhilfeverbund**

Landsberger Straße 476 | 81241 München | Pasing  
Tel. 089 / 82087919  
Email: [fruehe-hilfen-pasing@im-muenchen.de](mailto:fruehe-hilfen-pasing@im-muenchen.de)

### **HIPPY (Home Interaction for Parents of Preschool Youngsters)**

HIPPY ist ein Elternbildungsprogramm für Eltern, deren drei- bis siebenjährige Kinder mehrsprachig aufwachsen und/oder die sich und ihre Kinder ergänzend zum Kindergarten gezielt auf einen erfolgreichen Schulbeginn vorbereiten möchten.

Als präventives, interkulturelles und die Integration förderndes Vorschul- und Sprachförderprogramm orientiert es sich an den Ressourcen und Kompetenzen der Eltern und Kinder und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

Das Programm wird wöchentlich abwechselnd im Hausbesuch und bei Elterngruppentreffen vermittelt. Die jährliche Teilnahmegebühr beträgt 80 €, Ermäßigung oder Erstattung ist im Einzelfall möglich.

### **HIPPY – Stadtjugendamt München**

Prielmayerstraße 1 | 80335 München |  
am Hauptbahnhof  
Tel. 089 / 233-49792  
Email: [daniela.kiehl@muenchen.de](mailto:daniela.kiehl@muenchen.de)

## **8. Verschiedenes**

### **BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz - Bildungswegweiser**

Mehrsprachige, kostenfreie und vertrauliche Bildungsberatung zu den Themen Kinder und Bildung wie z.B. Alphabetisierung, auch für Erwachsene, mit Kinderbetreuung. Jeden Freitag von 9:00 - 10:00 Uhr Stadtteilfrühstück – offen für alle BewohnerInnen.  
Öffnungszeiten: Mo 14:00 - 18:00 / Di 9:00 - 13:00 / Mi geschlossen / Do 13:00 - 17:00 / Fr 9:00 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung

### **BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz - Bildungswegweiser**

Limesstraße 81 | 81243 München | Neuaubing  
089 / 8105937921  
Email: [bildungslokal-n-w@muenchen.de](mailto:bildungslokal-n-w@muenchen.de)

### **Lebensräume Pasing**

Hier können Kinder mit ihren psychisch belasteten Eltern(-teilen) Familienalltag in einer schönen Jugendstil-Villa mit Garten erleben.  
Angebote: Kochen, Spielen, Ausruhen, Gärtnern, Ausflüge  
Die Teilnahme ist jederzeit möglich.  
Das Haus liegt fußläufig nah am Pasinger Bahnhof.

### **Lebensräume Pasing**

Fritz-Reuter-Straße 6 | 81245 München  
Tel. 089 / 820752390  
E-Mail: [lebensraeume@im-muenchen.de](mailto:lebensraeume@im-muenchen.de)



## **Münchner Kinder- und Jugendfarm e.V.**

Offene Kinder- und Jugendarbeit, Tagesangebote für Kleinkinder: Tiere streicheln, Schafe und Ziegen füttern  
Ehrenbürgstraße 9 | 81249 München | Neuaubing  
Di - Sa 10:00 - 18:00 Uhr  
Tel. 089 / 8711287  
E-Mail: [info@jugendfarm.org](mailto:info@jugendfarm.org)  
[www.jugendfarm.org](http://www.jugendfarm.org)

## **9. Günstig einkaufen**

### **Die Broschüre „Günstiger leben in München“**

informiert umfassend über kostengünstige oder kostenfreie Dienstleistungs- und Freizeitangebote und gibt Auskunft darüber, wer Anspruch auf gesetzliche Leistungen und finanzielle Unterstützung hat. Sie finden die Broschüre unter [www.muenchen.de](http://www.muenchen.de) Stichwort „Broschüre günstiger leben in München“, unter [www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Sozialamt/armut/guenstiger-leben.html](http://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Sozialamt/armut/guenstiger-leben.html) oder im Rathaus in der Stadtinformation.

### **Secondhandshop des SOS- Familien- und Kindertageszentrums Neuaubing/Mehrgenerationenhaus**

Gut erhaltene, günstige Baby-, Kinder-, Damen- und Herrenkleidung sowie Bücher und Haushaltsartikel. Zusätzlich werden jährlich mehrere Märkte veranstaltet, an denen Sie günstig Kinderwägen, Betten, Spielsachen, Haushaltswaren u.v.m. erwerben können.  
Spenden zu Gunsten der Einrichtung sind herzlich willkommen, ebenso engagierte Menschen, die mitmachen möchten.

### **Secondhandshop des SOS- Familien- und Kindertageszentrums Neuaubing | Mehrgenerationenhaus**

Wiesentfelser Straße 68 | 81249 München | Neuaubing  
Tel.: 089 / 8713209-14  
Mo - Fr 9:00 - 11:30, Di und Do 14:30 bis 16:30,  
Mi 14:30 - 18:30 Uhr  
In den Schulferien eingeschränkte Öffnungszeiten

## **10. Kontakte im Notfall**

### **Kinderärztlicher Notdienst München, Zentrum**

Bereitschaftspraxis im Elisenhof  
Elisenstraße 3 | 80335 München | am Hauptbahnhof  
Mo - Fr 19:00 – 23:00 und Sa, So 8:00 – 23:00 Uhr  
Tel. **01805 / 191212**

### **Kinder- und Neugeborenen-Notarzt**

Notruf **112** - (24 Stunden)

### **Giftnotruf**

**089 / 19240** (24 Stunden)

### **Kinderzentrum München**

#### **Sprechstunde für Schreibabies**

Heiglhofstrasse 63 | 81377 München | Großhadern  
Mo - Fr 8:30 – 17:00 Uhr  
Terminvereinbarung: Tel. **089 / 71009-330**

### **Schreibaby-Krisentelefon (kostenfrei)**

Mo - Fr, Sa, So und Feiertage 19:00 – 22:00 Uhr  
Tel. **0800 / 7100900**

### **Kinderschutzzentrum**

#### **Hilfen für Eltern und Kinder in Krisen**

Kapuzinerstraße 9 (Innenhof, Aufgang D) | 80337 München | beim Goetheplatz  
Mo - Fr 9:00 - 12:00, 13:30 – 16:00 Uhr  
Zusätzliche Telefonberatung Mo - Fr 19:00 – 20:00 Uhr  
Sa, So und Feiertage 9:30 – 11:30 Uhr  
Tel. **089 / 555356** (auch anonyme Beratung)

### **Deutscher Kinderschutzbund**

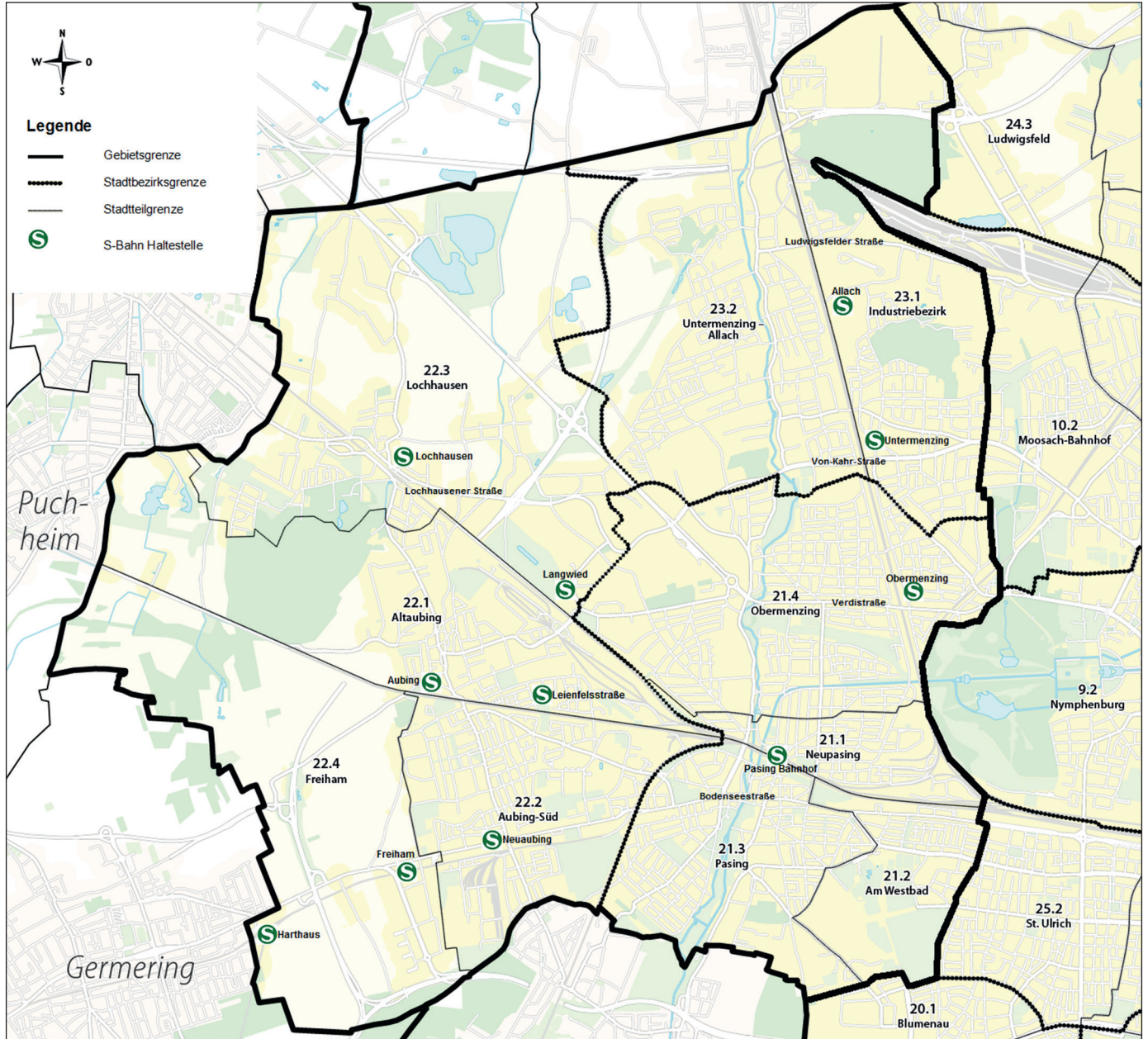
#### **Elterntelefon („Nummer gegen Kummer“)**

Mo und Mi 9:00 -11:00, Di und Do 17:00 – 19:00 Uhr  
Tel. **0800 / 1110 550** (kostenfrei)

### **Telefonseelsorge**

evang. **0800 / 1110111** (24 Std., gebührenfrei)  
kath. **0800 / 1110222** (24 Std. gebührenfrei)

## 11. Übersichtsplan des Einzugsgebietes



## Impressum

Herausgeber:



REGSAM

Regionale Netzwerke für soziale Arbeit  
Bayerstraße 77a Rgb., 80335 München  
[www.regsam.net](http://www.regsam.net)

MAG'S

MAGs

Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit  
Schwanthalerstraße 82, 80336 München  
[www.mags-muenchen.de](http://www.mags-muenchen.de)

Verantwortlich: Projektgruppe Flyer Rund um die Geburt

Gefördert durch



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Gesundheit  
und Umwelt**

Fotos: Familienbilder, Städt. Integrationskinderkrippe  
Ebenböckstr.13, 81241 München

Layout und Druck: STRUGGER DESIGN, [www.strugger-design.de](http://www.strugger-design.de)

Auflage: 5.000, Februar 2015